

Influence

HAZ QUE VALGA LA PENA

Un estudio de diez semanas para equipos de liderazgo

# Protege tu corazón en el liderazgo

por STEPHEN BLANDINO



**GUÍA ESTUDIANTE**

## HAZ QUE VALGA LA PENA

Un estudio de diez semanas para equipos de liderazgo



### ¿Qué es Haz que valga la pena?

**H**az que valga la pena es un recurso para el desarrollo del liderazgo que puede utilizarse individualmente o con el personal, los voluntarios o los miembros de la junta directiva.

Cada entrega también está disponible en línea como un PDF descargable, junto con páginas interactivas para el uso de los miembros del grupo. Las palabras y frases subrayadas en el siguiente texto corresponden a las secciones para rellenar los espacios en blanco en las páginas para los miembros del equipo. Accede a estos recursos gratuitos en [influencemagazine.com/Downloads](http://influencemagazine.com/Downloads).

Estas lecciones están escritas por Stephen Blandino, pastor principal de la iglesia 7 City de Fort Worth, Texas, y autor de varios libros.



INTRODUCCIÓN

# Protege tu corazón en el liderazgo

por **STEPHEN BLANDINO**

**E**l liderazgo es un campo minado de emociones. Un día, sientes que estás tocando el cielo y, al día siguiente, tiene ganas de tirar la toalla. Es un tira y afloja constante entre la fe y el temor, la humildad y el orgullo, la ofensa y el perdón, y la culpa y la gracia.

A las emociones del liderazgo suma los varios vicios que tienen por objetivo descalificarnos: por ejemplo, el orgullo, el cinismo y las inseguridades. Todos estos vicios convergen como enemigos del corazón, y tienen el poder para debilitar nuestra vida y nuestro liderazgo.

La pregunta es: ¿cómo puedes vencer a estos enemigos que combaten en tu interior? Esta edición de Haz que valga la pena examina 10 asuntos comunes del corazón, y cómo los líderes pueden proteger mejor su corazón de cada uno de ellos.



1. **La inseguridad: Liderar cuando te sientes incompetente.** Todos experimentamos cierto grado de inseguridad, pero cuando carecemos de algo, Cristo es nuestra fuente de seguridad.
2. **El celo: Liderar cuando otros tienen éxito.** El rey Saúl miró con celos a David después de la victoria del joven sobre Goliat. Como líderes, tal vez nos veamos tentados a responder de la misma manera cuando otros tienen éxito. En vez de eso, deberíamos dar gracias y celebrar.
3. **El enojo: Liderar cuando estás enojado.** A veces, las personas hacen cosas que encienden una llama de enojo en nuestro interior. Sin embargo, el apóstol Pablo nos da una fórmula para vencer nuestro enojo mediante la bondad, la compasión y el perdón.
4. **El orgullo: Liderar cuando quieres el reconocimiento.** Jesús una y otra vez advirtió contra los

peligros del orgullo. Para vencer este pecado mortal, debemos practicar la Regla de Oro, hacer más preguntas, compartir el mérito y meternos en las trincheras.

5. **El desgaste: Liderar cuando estás agotado.** El liderazgo es incesante, y el agotamiento es una causa muy real que está eliminando a innumerables líderes. Afortunadamente, hay pasos prácticos que podemos dar para vivir y liderar a un ritmo sostenible.
6. **La ofensa: Liderar cuando estás herido.** El liderazgo no es para los débiles de corazón, y si no protegemos nuestro corazón, tomaremos como una ofensa personal las heridas que se presentan en nuestro andar. Necesitamos desarrollar un corazón sensible y, al mismo tiempo, no ofendernos fácilmente.
7. **El cinismo: Liderar cuando has perdido la esperanza.** El cinismo puede instalarse rápidamente cuando nos hartamos del dolor del liderazgo. La clave es seguir albergando esperanza en medio de la adversidad para poder terminar bien en la vida y en el liderazgo.
8. **La culpa: Liderar cuando necesitas gracia.** Los líderes viven bajo un microscopio. Todos tienen una opinión acerca de los que hacemos mal y de cómo podemos hacerlo mejor. Menos mal que Dios nos invita a liderar por gracia y no por culpa.
9. **El temor: Liderar cuando tienes temor.** El temor y el liderazgo van de la mano dado que los líderes marcan el rumbo hacia nuevos territorios. Así como Josué, podemos confiar en las promesas de Dios en vez de permitir que nos paralice el miedo.
10. **La preocupación: Liderar cuando no estás seguro.** Los líderes viven en el terreno de la incertidumbre. Siempre hay algo por lo cual preocuparse, pero la adoración nos ayuda a replantearnos nuestra perspectiva.

Al dialogar de estas 10 lecciones con tu equipo, aprenderás cómo manejar los desafíos que tienen en común y cómo proteger tu corazón en el proceso.

## PROTEGE TU CORAZÓN EN EL LIDERAZGO

# 1 La inseguridad: Liderar cuando te sientes incompetente

## Evaluación

¿Cuándo, como líder, te derrotó la inseguridad?

## Perspicacias e ideas

Todos experimentamos cierta medida de inseguridad en el liderazgo y en el ministerio. Moisés sin duda la experimentó cuando Dios le encargó que sacara a los israelitas de la esclavitud de Egipto. Moisés preguntó: «¿Y quién soy yo para presentarme ante el faraón y sacar de Egipto a los israelitas?» (Éxodo 3:11).

La inseguridad de Moisés ocasionó sentimientos de insuficiencia, inferioridad e insignificancia. Y lo mismo puede suceder hoy. La inseguridad puede entrar sigilosamente en cualquier área de nuestra vida. Señales comunes de inseguridad son: estar a la defensiva, el exceso de control, la incapacidad de recibir la crítica constructiva, falta de una confianza sana y poca disposición para compartir el mérito o capacitar a otros líderes.

No hay límite de edad para la inseguridad. De hecho, la inseguridad suele aumentar en la medida en que experimentamos más éxito y mayor nivel de responsabilidad.

¿Cómo puedes proteger tu corazón de la inseguridad? Aquí hay tres maneras:

1. **Afianza tu *identidad* en Cristo.** Las inseguridades a menudo surgen de cuestiones vinculadas con la autoestima. Recuerda que en tu mejor día y en tu peor día Dios te ama por igual. Antes de que Jesús realizara un solo milagro, Su Padre Celestial dijo: «Este es mi Hijo amado; estoy muy complacido con él» (Mateo 3:17). Dios te ama y está complacido contigo, más allá del tipo de éxito que tengas en el liderazgo.
2. **Evita la trampa de la *comparación*.** La comparación suele llevar a uno de dos extremos: al celo o al orgullo. Cuando nos comparamos con otros y nos sentimos mal por lo que no somos, es fácil ponernos celosos. Y cuando nos comparamos con otros y nos sentimos superiores, caemos en el orgullo. Ambos albergan profundos niveles de inseguridad. Evita la trampa de la comparación para poder eludir el ciclo de inseguridad que engendra celos y orgullo.
3. **Sé un *aprendiz*.** Una de las mejores maneras de vencer la inseguridad es aprender de las personas que te hacen sentir inseguro. Adopta un espíritu enseñable y obtén sabiduría y conocimiento de la gente que está experimentando el éxito en el ministerio. En vez de lamentarte por lo que no eres, aprende de la vida de ellos. Quedarás asombrado de cómo esto reduce tu inseguridad. Puede que incluso dé inicio a una nueva amistad. Reitero: todos lidiamos con la inseguridad. La pregunta es: ¿estás dispuesto a tratarla antes de que empiece a crecer en tu corazón?

## Reflexión y debate

1. ¿En qué áreas de liderazgo o ministerio tiendes a sentirte más inseguro?
2. ¿Cuál de las tres sugerencias mencionadas arriba te habla más?
3. ¿Qué otras estrategias has encontrado para superar la inseguridad?

## Aplicación

La cuestión de la identidad constituye la raíz de la inseguridad. Haz una lista de pasajes de la Escritura que aborden tu identidad en Cristo. Declara estos pasajes bíblicos a diario para recordarte dónde está tu identidad y quién eres en Cristo.

## 1

## PROTEGE TU CORAZÓN EN EL LIDERAZGO

**La inseguridad: Liderar cuando te sientes incompetente****Evaluación**

¿Cuándo, como líder, te derrotó la inseguridad?

Todos experimentamos cierta medida de inseguridad en el liderazgo y en el ministerio. Moisés sin duda la experimentó cuando Dios le encargó que sacara a los israelitas de la esclavitud de Egipto. Moisés preguntó: «¿Y quién soy yo para presentarme ante el faraón y sacar de Egipto a los israelitas?» (Éxodo 3:11).

Cómo proteger tu corazón de la inseguridad:

1. *Afianza tu \_\_\_\_\_ en Cristo.*

«Este es mi Hijo amado; estoy muy complacido con él» (Mateo 3:17).

Dios te ama y está complacido contigo, más allá del tipo de éxito que tengas en el liderazgo.

2. *Evita la trampa de la \_\_\_\_\_.*

La comparación suele llevar a uno de dos extremos: al celo o al orgullo.

3. *Sé un \_\_\_\_\_.*

Una de las mejores maneras de vencer la inseguridad es aprender de las personas que te hacen sentir inseguro. Adopta un espíritu enseñable y obtén sabiduría y conocimiento de la gente que está experimentando el éxito en el ministerio.

**Aplicación**

La cuestión de la identidad constituye la raíz de la inseguridad. Haz una lista de pasajes de la Escritura que aborden tu identidad en Cristo. Declara estos pasajes bíblicos a diario para recordarte dónde está tu identidad y quién eres en Cristo.

## 2

## PROTEGE TU CORAZÓN EN EL LIDERAZGO

## El celo: Liderar cuando otros tienen éxito.

**Análisis en equipo**

¿Qué pasajes de la Escritura incluiste en tu declaración diaria para ayudarte a superar las inseguridades?

**Evaluación**

¿Cómo puede manifestarse el celo en la vida de un líder?

**Perspicacias e ideas**

¿C uán a menudo has chequeado tu plataforma de red social favorita solo para notar que te pones celoso de lo que ves? La vacación perfecta de alguien te recuerda lo imperfecta que es tu vida. La congregación floreciente de un pastor te recuerda tu lucha para incrementar esa asistencia estancada. El éxito de otra persona te recuerda tus propias deficiencias.

Vemos un ejemplo de esto con Saúl y David. Primera de Samuel 18:6–7 dice: «Cuando el ejército regresó, después de haber matado David al filisteo, de todos los pueblos de Israel salían mujeres a recibir al rey Saúl. Al son de liras y panderetas, cantaban y bailaban, y exclamaban con gran regocijo: ‘Saúl mató a sus miles, ¡pero David, a sus diez miles!’».

¿Cómo reaccionó Saúl? Según los versículos 8-9, «Saúl se enojó muchísimo. Estas palabras le desagradaron, y pensó: ‘A David le dan diez miles, y a mí me dan miles. ¡No le falta más que el reino!’. Desde aquel día en adelante, Saúl miraba con sospecha a David». La Nueva Traducción Viviente dice que Saúl «empezó a mirar a David con recelo».

¿Cómo puedes proteger tu corazón del celo? Empieza con dos estrategias:

1. **Expresa gratitud.** Saúl se comparaba a sí mismo con David, y el resultado fue un espíritu de celos. El autor Craig Groeschel dice: «La comparación hace que sintamos resentimiento hacia la bondad de Dios en la vida de otras personas y que ignoremos la bondad de Dios en nuestra propia vida». El antídoto para el celo es la gratitud.
2. **Celebra la vida de otras personas.** Cuando el apóstol Pablo estaba en prisión, se enteró de que otras personas predicaban el evangelio con motivos impuros. ¿Cómo respondió Pablo? Dijo: «¿Qué importa? Al fin y al cabo, y sea como sea, con motivos falsos o con sinceridad, se predica a Cristo. Por eso me alegro; es más, seguiré alegrándome» (Filipenses 1:18). Pablo celebraba el éxito de otros, incluso cuando sus motivaciones estaban mal encauzadas.

No basta con tolerar el éxito de otros, hay que celebrarlo. Una vez alguien dijo: «Deja de sentir celos de la gente en su temporada ganadora. Tú no sabes lo que perdieron en su temporada de pérdida».

**Reflexión y debate**

1. Comparte un ejemplo de cuando, como líder, el celo se instaló en tu corazón.
2. ¿Cómo la gratitud arranca el celo de raíz?
3. ¿La victoria de quién puedes celebrar ahora mismo?

**Aplicación**

Empieza un diario personal de gratitud durante los próximos 30 días, y escribe cada día dos cosas por las cuales estás agradecido. Luego, toma unos minutos cada semana para celebrar la bondad de Dios en la vida de otras personas al llamarlas por teléfono o enviarles mensajes de texto o correos electrónicos.

## 2

## PROTEGE TU CORAZÓN EN EL LIDERAZGO

## El celo: Liderar cuando otros tienen éxito

## Evaluación

¿Cómo puede manifestarse el celo en la vida de un líder?

¿Cuán a menudo has chequeado tu plataforma de red social favorita solo para notar que te pones celoso de lo que ves?

«Cuando el ejército regresó, después de haber matado David al filisteo, de todos los pueblos de Israel salían mujeres a recibir al rey Saúl. Al son de liras y panderetas, cantaban y bailaban, y exclamaban con gran regocijo: ‘Saúl mató a sus miles, ¡pero David, a sus diez miles!’» (1 Samuel 18:6–7).

«Saúl se enojó muchísimo. Estas palabras le desagradaron, y pensó: ‘A David le dan diez miles, y a mí me dan miles. ¡No le falta más que el reino!’. Desde aquel día en adelante, Saúl miraba con sospecha a David». La Nueva Traducción Viviente dice que Saúl “empezó a mirar a David con recelo» (1 Samuel 18:8–9).

Cómo proteger tu corazón del celo:

1. *Expresa* \_\_\_\_\_.

«La comparación hace que sintamos resentimiento hacia la bondad de Dios en la vida de otras personas y que ignoremos la bondad de Dios en nuestra propia vida».

— Craig Groeschel

2. \_\_\_\_\_ *la vida de otras personas.*

«¿Qué importa? Al fin y al cabo, y sea como sea, con motivos falsos o con sinceridad, se predica a Cristo. Por eso me alegro; es más, seguiré alegrándome» (Filipenses 1:18).

«Deja de estar celoso de la gente en su temporada ganadora. Tú no sabes lo que perdieron en su temporada perdedora».

## Aplicación

Empieza un diario personal de gratitud durante los próximos 30 días, y escribe cada día dos cosas por las cuales estás agradecido. Luego, toma unos minutos cada semana para celebrar la bondad de Dios en la vida de otras personas al llamarlas por teléfono o enviarles mensajes de texto o correos electrónicos.

## 3

## PROTEGE TU CORAZÓN EN EL LIDERAZGO

## El enojo: Liderar cuando estás enojado

**Análisis en equipo**

¿Qué diferencia ha marcado llevar un diario personal de gratitud en tu lucha contra el celo?

**Evaluación**

¿Cuándo has luchado con el enojo como líder?

**Perspicacias e ideas**

Mark Twain dijo una vez: «El enojo es un ácido que puede dañar más la vasija en donde está guardado que cualquier cosa sobre la cual se derrame». Cuando guardamos enojo en nuestro corazón, empieza a eclipsar todo lo que decimos y hacemos.

El apóstol Pablo advierte del peligro del enojo en Efesios 4:26-27: «Si se enojan, no pequen; que el enojo no les dure todo el día. No le den oportunidad al diablo». La palabra griega traducida como oportunidad significa «lugar». Pablo estaba diciendo que «cuando el sol se pone sobre tu enojo, le estás dando al enemigo un nuevo lugar en tu vida». Es como invitar al enemigo a un cuarto de huéspedes en tu corazón.

En el versículo 31, Pablo continúa: «Abandonen toda amargura, ira y enojo, gritos y calumnias, y toda forma de malicia». Dos tipos de enojo son evidentes en este texto:

1. **Acumular resentimiento.** La amargura y la malicia pueden ser como un ardor interno. El dolor hierve a fuego lento debajo de la superficie y deforma las perspectivas y las actitudes.
2. **Echar pestes.** Cuando estos sentimientos están a flor de piel, el estallido puede afectar a otros en forma de furia, pelea y calumnia. El Proverbio 29:11 dice: «El necio da rienda suelta a su ira, pero el sabio sabe dominarla».

¿Qué deberías hacer en vez de eso? Pablo dice: «Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo» (Efesios 4:32).

Nota las medidas de acción para proteger tu corazón del enojo:

- Sé **amable**. La amabilidad significa poner a otros primero. Esto tiene sentido cuando consideramos que mucho de nuestro enojo proviene de no conseguir que las cosas se den como nosotros queremos.
- Sé **compasivo**. La gente compasiva tiene empatía por otros. Como dice John Maxwell: «En vez de poner a otros en su lugar, debemos ponernos nosotros en el lugar de ellos».
- **Perdona**. Para vencer el enojo, tenemos que perdonar. Cuando tratamos de aferrarnos al enojo, se aferra a nuestro corazón. El perdón nos libera de la furia del enojo.

**Reflexión y debate**

1. Cuando del enojo se trata, ¿eres más de los que acumulan resentimiento o de los que echan pestes?
2. ¿Cómo sería poner a otros en primer lugar cuando estás enojado?
3. ¿Cómo puedes practicar el perdón?

**Aplicación**

Examina tu corazón en oración. ¿Qué te hace enojar? ¿Qué medidas específicas puedes tomar para ser bondadoso y perdonar a aquellos con quienes estás enojado?



## 3

## PROTEGE TU CORAZÓN EN EL LIDERAZGO

**El enojo: Liderar cuando estás enojado****Evaluación**

¿Cuándo has luchado con el enojo como líder?

«El enojo es un ácido que puede dañar más la vasija en donde está guardado que cualquier cosa sobre la cual se derrame».

— Mark Twain

«Si se enojan, no pequen; que el enojo no les dure todo el día. No le den oportunidad al diablo» (Efesios 4:26-27).

La palabra griega traducida como oportunidad significa «lugar». Pablo estaba diciendo que «cuando el sol se pone sobre tu enojo, le estás dando al enemigo un nuevo lugar en tu vida». Es como invitar al enemigo a un cuarto de huéspedes en tu corazón.

«Abandonen toda amargura, ira y enojo, gritos y calumnias, y toda forma de malicia» (Efesios 4:31).

Hay dos tipos de enojo:

1. \_\_\_\_\_.

La amargura y la malicia pueden ser como un ardor interno. El dolor hierve a fuego lento debajo de la superficie y deforma las perspectivas y las actitudes.

2. \_\_\_\_\_.

«El necio da rienda suelta a su ira, pero el sabio sabe dominarla» (Proverbio 29:11)

Cómo proteger tu corazón del enojo:

«Sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo» (Efesios 4:32).

• Sé \_\_\_\_\_.

• Sé \_\_\_\_\_.

• \_\_\_\_\_.

**Aplicación**

Examina tu corazón en oración. ¿Qué te hace enojar? ¿Qué medidas específicas puedes tomar para ser bondadoso y perdonar a aquellos con quienes estás enojado?

## 4

## PROTEGE TU CORAZÓN EN EL LIDERAZGO

## El orgullo: Liderar cuando quieres el reconocimiento

## Análisis en equipo

¿Qué medidas has adoptado para prevenir que el enojo controle tu corazón y que la negatividad impacte tu liderazgo?

## Evaluación

¿Cuál es el efecto que has visto que causa el orgullo en la vida de un líder?

## Perspicacias e ideas

En Lucas 18, Jesús describe a un fariseo y a un cobrador de impuestos que fueron al templo a orar. El fariseo oró: «Oh Dios, te doy gracias porque no soy como otros hombres —ladrones, malhechores, adúlteros— ni mucho menos como ese recaudador de impuestos. Ayuno dos veces a la semana y doy la décima parte de todo lo que recibo» (Lucas 18:11-12). El fariseo no solo se declaró superior a los demás, sino que también le recordó a Dios su propia espiritualidad. El corazón del fariseo estaba lleno de orgullo.

Por otro lado, el recaudador de impuestos oró: «¡Oh Dios, ten compasión de mí, que soy pecador!» (versículo 13). Su postura de humildad atrajo la misericordia de Dios. Jesús concluyó el relato con estas palabras: «Pues todo el que a sí mismo se enaltece será humillado, y el que se humilla será enaltecido» (versículo 14).

Hay una lección importante en este relato: nosotros tenemos un rol y Dios tiene un rol. El nuestro es humillarnos y el de Dios es exaltarnos. Cuando cambiamos los roles, experimentamos problemas.

¿Cómo protegemos nuestro corazón del orgullo cuando nos hallamos deseando el mérito y el reconocimiento? Aquí hay cuatro claves:

1. *Practica la Regla de Oro.* Jesús dijo: «Así que en todo traten ustedes a los demás tal y como quieren que ellos los traten a ustedes» (Mateo 7:12). Las personas quieren ser tratadas con dignidad y respeto (así como tú), pero la oración del fariseo expresó precisamente lo contrario hacia el recaudador de impuestos. Cultivamos la humildad cuando elevamos el valor de otros en vez de menospreciarlos.
2. *Haz más preguntas.* Cuanto más hablamos, más arrogantes solemos sonar. Proverbios 10:19 dice: «El que mucho habla, mucho yerra; el que es sabio refrena su lengua». A todos nos gusta hablar acerca de nosotros mismos, pero al optar hacer más preguntas, nuestra humildad genera curiosidad respecto de otras personas.
3. *Comparte el mérito.* Al orgullo le encanta llamar la atención y atribuirse todo el mérito. En vez de eso, deberías reconocer sin reservas a aquellos que hicieron el trabajo. Reconoce su buen trabajo y expresa gratitud por su dedicación, servicio desinteresado y espíritu de excelencia.
4. *Métete en las trincheras.* Cuando servimos junto a los miembros del equipo en vez de gobernarlos, demostramos humildad. El liderazgo debería estar más vinculado con el servicio que con la búsqueda de beneficios, poder y privilegio. Jesús dijo: «El que quiera hacerse grande entre ustedes deberá ser su servidor» (Mateo 20:26).

## Reflexión y debate

1. ¿Por qué suelen luchar con el orgullo los líderes?
2. ¿De qué manera te habla el relato del fariseo y el cobrador de impuestos?
3. ¿Cuál de las cuatro claves para cultivar la humildad te resulta más desafiante?

## Aplicación

Escoge por lo menos una de las cuatro claves para cultivar la humildad y concéntrate en ella durante los próximos 30 días. Piensa en maneras prácticas de expresar esta cualidad y pídele a Dios que te ayude a crecer en humildad.

## 4

## PROTEGE TU CORAZÓN EN EL LIDERAZGO

## El orgullo: Liderar cuando quieres el reconocimiento

**Evaluación**

¿Cuál es el efecto que has visto que causa el orgullo en la vida de un líder?

«Oh Dios, te doy gracias porque no soy como otros hombres —ladrones, malhechores, adúlteros— ni mucho menos como ese recaudador de impuestos. Ayuno dos veces a la semana y doy la décima parte de todo lo que recibo» (Lucas 18:11-12).

«¡Oh Dios, ten compasión de mí, que soy pecador!» (Lucas 18:13).

«Pues todo el que a sí mismo se enaltece será humillado, y el que se humilla será enaltecido» (Lucas 18:14).

Hay una lección importante en este relato: nosotros tenemos un rol y Dios tiene un rol. El nuestro es humillarnos y el de Dios es exaltarnos. Cuando cambiamos los roles, experimentamos problemas.

Cómo proteger tu corazón del orgullo:

1. *Practica la Regla de* \_\_\_\_\_.

«Así que en todo traten ustedes a los demás tal y como quieren que ellos los traten a ustedes» (Mateo 7:12).

2. *Haz más* \_\_\_\_\_.

«El que mucho habla, mucho yerra; el que es sabio refrena su lengua» (Proverbios 10:19).

3. *Comparte el* \_\_\_\_\_.

4. *Métete en las* \_\_\_\_\_.

«El que quiera hacerse grande entre ustedes deberá ser su servidor» (Mateo 20:26).

**Aplicación**

Escoge por lo menos una de las cuatro claves para cultivar la humildad y concéntrate en ella durante los próximos 30 días. Piensa en maneras prácticas de expresar esta cualidad y pídele a Dios que te ayude a crecer en humildad.

## PROTEGE TU CORAZÓN EN EL LIDERAZGO

# 5 El desgaste: Liderar cuando estás agotado

## Análisis en equipo

¿Qué medidas has adoptado para cultivar la humildad?

## Evaluación

¿Cómo sabes cuando estás al borde del agotamiento?

## Perspicacias e ideas

Uno de los primeros ejemplos del agotamiento puede encontrarse en Éxodo 18:17-18, cuando el suegro de Moisés, Jetro, se acercó a él y le dijo: «No está bien lo que estás haciendo pues te cansas tú y se cansa la gente que te acompaña. La tarea es demasiado pesada para ti; no la puedes desempeñar tú solo».

Moisés estaba tratando de abarcar demasiado, y eso lo estaba llevando a un patrón insostenible.

Lo mismo puede suceder hoy. Si notas que estás continuamente desgastado, que eres cínico, que estás ansioso, o eres apático y estás de mal humor, tal vez estés al borde del agotamiento emocional. Para proteger tu corazón del agotamiento, empieza con estas cinco estrategias:

1. *Crea un círculo íntimo.* No puedes vencer el desgaste solo. Eclesiastés 4:9-10 dice: “Más valen dos que uno, porque obtienen más fruto de su esfuerzo. Si caen, el uno levanta al otro”. Tu círculo íntimo debe incluir a familiares, amigos, asesores y un consejero. Estas relaciones esenciales te alimentarán a nivel espiritual, emocional y relacional.
2. *Lleva un ritmo sostenible.* Si estás a un paso del agotamiento, mira con detenimiento tu calendario. ¿Cuántas noches por semana estás afuera? ¿A qué hora empiezan y acaban tus días? ¿Estás tomando un día de descanso (sabático)? Crea un calendario ideal que fomente un ritmo saludable entre el trabajo, la familia, los amigos, el descanso y el tiempo personal.
3. *Prioriza y delega.* Identifica tus prioridades más apremiantes, y luego delega otras tareas. Eso es lo que tuvo que hacer Moisés. Él redujo sus prioridades a liderar, enseñar, servir como ejemplo del camino a seguir y elegir líderes. Todo lo demás lo delegó.
4. *Encuentra entretenimientos sanos.* Los entretenimientos sanos son pasatiempos y hábitos que renuevan tu energía. Las distracciones sanas pueden incluir cosas como el ejercicio físico, la lectura, la jardinería, las caminatas al aire libre o un sinnúmero de actividades inspiradoras. Sin entretenimientos sanos, podemos caer en hábitos insalubres e incluso en adicciones.
5. *Cultiva la intimidad espiritual.* Finalmente, alimenta tu espíritu. Protege tu tiempo con Dios y cultiva la intimidad con Él a través de la oración, el estudio de la Biblia lleva un diario personal, mediante la adoración y una devoción no apresurada.

No puedes realizar tu trabajo eficazmente a menos que goces de buena salud. Toma medidas ahora para mejorar tu salud antes de que te desgastes.

## Reflexión y debate

1. ¿Qué aspectos de nuestra cultura contribuyen a que nuestros líderes se desgasten?
2. ¿Cuándo has luchado con el agotamiento? ¿Cómo lidiaste con él?
3. ¿Cuál de las cinco estrategias mencionadas arriba necesitas implementar más en tu vida?

## Aplicación

En una escala del 1 al 10, ¿cuán cerca estás del agotamiento ahora mismo? Haz una evaluación cuidadosa de las cinco áreas mencionadas arriba e implementa un plan para recobrar la salud. Las cosas no cambiarán de la noche a la mañana, pero con estas sugerencias, estarás más cerca de llevar una vida sana.

## 5

## PROTEGE TU CORAZÓN EN EL LIDERAZGO

**El desgaste: Liderar cuando estás agotado****Evaluación**

¿Cómo sabes cuando estás al borde del agotamiento?

“No está bien lo que estás haciendo pues te cansas tú y se cansa la gente que te acompaña. La tarea es demasiado pesada para ti; no la puedes desempeñar tú solo” (Éxodo 18:17-18).

Cómo proteger tu corazón del desgaste:

1. *Crea un círculo* \_\_\_\_\_.

«Más valen dos que uno, porque obtienen más fruto de su esfuerzo. Si caen, el uno levanta al otro» (Eclesiastés 4:9-10).

2. *Lleva un ritmo* \_\_\_\_\_.

Crea un calendario ideal que fomente un ritmo saludable entre el trabajo, la familia, los amigos, el descanso y el tiempo personal.

3. *Prioriza y* \_\_\_\_\_.

Moisés redujo sus prioridades a liderar, enseñar, servir como ejemplo del camino a seguir y elegir líderes. Todo lo demás lo delegó.

4. *Encuentra entretenimientos* \_\_\_\_\_.

Los entretenimientos sanos son pasatiempos y hábitos que renuevan tu energía. Sin entretenimientos sanos, podemos caer en hábitos insalubres e incluso en adicciones.

5. *Cultiva la intimidad* \_\_\_\_\_.

Alimenta tu espíritu. Protege tu tiempo con Dios y cultiva la intimidad con Él a través de la oración, el estudio de la Biblia lleva un diario personal, mediante la adoración y una devoción no apresurada.

**Aplicación**

En una escala del 1 al 10, ¿cuán cerca estás del agotamiento ahora mismo? Haz una evaluación cuidadosa de las cinco áreas mencionadas arriba e implementa un plan para recuperar la salud. Las cosas no cambiarán de la noche a la mañana, pero con estas sugerencias, estarás más cerca de llevar una vida sana.

## 6

## PROTEGE TU CORAZÓN EN EL LIDERAZGO

## La ofensa: Liderar cuando estás herido

## Análisis en equipo

¿Qué medidas has tomado para vencer el agotamiento y crear un ritmo sostenible?

## Evaluación

¿Cuál es una de las ofensas más grandes que has experimentado?

## Perspicacias e ideas

En Mateo 5:21-22, Jesús habla acerca del peligro del enojo. Él dijo: «Ustedes han oído que se dijo a sus antepasados: ‘No mates, y todo el que mate quedará sujeto al juicio del tribunal’. Pero yo les digo que todo el que se enoje con su hermano quedará sujeto al juicio del tribunal. Es más, cualquiera que insulte a su hermano quedará sujeto al juicio del Consejo. Y cualquiera que lo maldiga quedará sujeto al fuego del infierno».

Ya hemos hablado del sentimiento del enojo, pero este pasaje revela una *progresión en el enojo*, y el punto de partida es a menudo la ofensa. Cuando estamos ofendidos, nuestro corazón cede el paso a la herida, la cual puede conducir a condiciones emocionales más profundas. Por esa razón, debemos proteger nuestro corazón de la ofensa. Podemos hacerlo de la siguiente manera:

1. *No busques la venganza*. La venganza es una reacción exagerada a la ofensa. Levítico 19:18 dice: «No seas vengativo con tu prójimo, ni le guardes rencor. Ama a tu prójimo como a ti mismo».
2. *Sé compasivo*. En Colosenses 4:6, Pablo escribe: «Que su conversación sea siempre amena y de buen gusto. Así sabrán cómo responder a cada unos». Una reacción compasiva hace que la ofensa no se convierta en una batalla campal.
3. *Lidia con la ofensa de manera bíblica*. Jesús dijo: «Si tu hermano peca contra ti, ve a solas con él y hazle ver su falta. Si te hace caso, has ganado a tu hermano. Pero, si no, lleva contigo a uno o dos más, para que ‘todo asunto se resuelva mediante el testimonio de dos o tres testigos’» (Mateo 18:15-16). Empieza acercándote a la persona en privado. Si eso no funciona, pídele a otra persona que participe en la conversación.
4. *Busca la pizca de verdad*. A veces, hay un elemento de verdad en el asunto que te ofendió. Busca la verdad y luego permite que estimule tu crecimiento.
5. *Perdona*. Colosenses 3:13 dice: «de modo que se toleren unos a otros y se perdonen si alguno tiene queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes». Seguir el ejemplo de Jesús significa dejar de lado los motivos de queja y extender el perdón a aquellos que te lastimaron y ofendieron.

Si como líderes no protegemos nuestro corazón, tomaremos como una ofensa personal las heridas que se presentan en nuestro camino. Necesitamos desarrollar un corazón sensible y, al mismo tiempo, no ofendernos fácilmente.

## Reflexión y debate

1. ¿Cómo respondes típicamente cuando te sientes ofendido?
2. ¿Cómo proteges tu corazón de la ofensa y a la vez sigues confiando en las personas?
3. ¿Cuál de las cinco estrategias para lidiar con la ofensa más te habló?

## Aplicación

¿Qué ofensa llevas ahora que está echando raíces en tu corazón? ¿A quién necesitas perdonar? De modo proactivo, toma medidas para lidiar con esa ofensa hoy a fin de que tu corazón no se harte ni se endurezca.

## 6

## PROTEGE TU CORAZÓN EN EL LIDERAZGO

## La ofensa: Liderar cuando estás herido

## Evaluación

¿Cuál es una de las ofensas más grandes que has experimentado?

«Ustedes han oído que se dijo a sus antepasados: ‘No mates, y todo el que mate quedará sujeto al juicio del tribunal’. Pero yo les digo que todo el que se enoje con su hermano quedará sujeto al juicio del tribunal. Es más, cualquiera que insulte a su hermano quedará sujeto al juicio del Consejo. Y cualquiera que lo maldiga quedará sujeto al fuego del infierno» (Mateo 5:21-22).

Cómo proteger tu corazón de la ofensa:

1. *No busques la* \_\_\_\_\_.

«No seas vengativo con tu prójimo, ni le guardes rencor. Ama a tu prójimo como a ti mismo» (Levítico 19:18).

2. *Sé* \_\_\_\_\_.

«Que su conversación sea siempre amena y de buen gusto. Así sabrán cómo responder a cada uno» (Colosenses 4:6).

3. *Lidia con la ofensa* \_\_\_\_\_.

«Si tu hermano peca contra ti, ve a solas con él y hazle ver su falta. Si te hace caso, has ganado a tu hermano. Pero, si no, lleva contigo a uno o dos más, para que ‘todo asunto se resuelva mediante el testimonio de dos o tres testigos’» (Mateo 18:15-16).

4. *Busca la pizca de* \_\_\_\_\_.

A veces, hay un elemento de verdad en el asunto que te ofendió. Busca la verdad y luego permite que estimule tu crecimiento.

5. \_\_\_\_\_.

«Sopórtense unos a otros, y perdónense si alguno tiene una queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes» (Colosenses 3:13).

## Aplicación

¿Qué ofensa llevas ahora que está echando raíces en tu corazón? ¿A quién necesitas perdonar? De modo proactivo, toma medidas para lidiar con esa ofensa hoy a fin de que tu corazón no se harte ni se endurezca.

## 7 | PROTEGE TU CORAZÓN EN EL LIDERAZGO

# El cinismo: Liderar cuando has perdido la esperanza

### Análisis en equipo

¿Qué ha hecho Dios en tu corazón para que puedas dejar atrás las ofensas?

### Evaluación

¿Cómo suena un líder cínico?

### Perspicacias e ideas

La mayoría de las personas entra en el liderazgo con mucho optimismo y una ambición prometedora. Esperan prosperar en sus roles y marcar el camino hacia cambios positivos. Pero después de años de liderar, muchas caen en el hábito del cinismo. Ya no creen que las cosas cambiarán. Cuando los líderes apasionados con visiones audaces se topan con la crítica y las crudas realidades, la esperanza suele desvanecerse.

Ésta no es la manera en que Dios quiere que lideremos. Como seguidores de Jesús, deberíamos ser las personas más optimistas. El cinismo no tiene cabida en nuestro corazón y, con todo, esta emoción funesta puede minar nuestras actitudes en el presente y nuestra visión para el futuro.

Felipe le dijo a Natanael: «Hemos encontrado a Jesús de Nazaret, el hijo de José, aquel de quien escribió Moisés en la ley, y de quien escribieron los profetas» (Juan 1:45).

La respuesta de Natanael fue cínica: «¿De Nazaret! ¿Acaso de allí puede salir algo bueno?»

Felipe simplemente respondió: «Ven a ver» (versículo 46).

Natanael tenía sus dudas acerca de Nazaret. Quizás también era cínico respecto de la venida del Mesías. Después de todo, ¿cuánto tiempo habían esperado los judíos para que esta promesa se cumpliera? ¿Había perdido Natanael toda esperanza?

Eso es lo que hace el cinismo al espíritu. Apaga la esperanza. Contempla la vida a través de los cristales de la crítica y la duda.

Aquí hay tres maneras de proteger tu corazón del cinismo:

1. *Concéntrate en el Dios de la esperanza.* Cuando nos concentramos en las desilusiones en vez de Dios, perdemos la esperanza. Jeremías 29:11 dice que los planes de Dios son «dar[te] un futuro lleno de esperanza».
2. *Cultiva la curiosidad.* Cuando los líderes se estancan o se conforman con una situación que no mejora, pierden la curiosidad. Sin curiosidad, dejamos de crecer. Sin curiosidad, nos conformamos con las respuestas de ayer para los problemas de mañana. Sin curiosidad, nos volvemos cínicos ante cualquier situación nueva.
3. *Vuelve a soñar.* El terreno escabroso del liderazgo puede hacer que perdamos la esperanza y abandonemos nuestros sueños. Retírate por uno o dos días para volver a soñar. No permitas que el cinismo silencie las visiones que el Espíritu de Dios quiere hacer nacer en ti.

### Reflexión y debate

1. ¿Qué síntomas de cinismo has observado en los líderes?
2. ¿De qué maneras te has vuelto cínico en tu vida y liderazgo?
3. ¿Cuál de los tres pasos mencionados arriba más necesitas dar hoy para evitar que el cinismo se instale en tu corazón?

### Aplicación

Haz una «auditoría de esperanza» en tu vida. Siguiendo una escala del 1 al 10, Evaluación estas tres áreas: tu esperanza en Dios, tu nivel de curiosidad y tus sueños para el futuro. Luego, retírate por un día para estar con Dios, fomenta tu crecimiento personal y vuelve a soñar.



## 7

## PROTEGE TU CORAZÓN EN EL LIDERAZGO

**El cinismo: Liderar cuando has perdido la esperanza****Evaluación**

¿Cómo suena un líder cínico?

La mayoría de las personas entra en el liderazgo con mucho optimismo y una ambición prometedora. Esperan prosperar en sus roles y marcar el camino hacia cambios positivos. Pero después de años de liderar, muchas caen en el hábito del cinismo. Ya no creen que las cosas van a cambiar. En síntesis, la esperanza se desvanece.

«Felipe buscó a Natanael y le dijo:

—Hemos encontrado a Jesús de Nazaret, el hijo de José, aquel de quien escribió Moisés en la ley, y de quien escribieron los profetas.

—¡De Nazaret! —replicó Natanael—. ¿Acaso de allí puede salir algo bueno?

—Ven a ver —le contestó Felipe» (Juan 1:45-46).

Cómo proteger tu corazón del cinismo:

1. *Concéntrate en el \_\_\_\_\_ de la esperanza.*

Los planes de Dios son «dar[te] un futuro lleno de esperanza» (Jeremías 29:11).

2. *Cultiva la \_\_\_\_\_.*

Cuando los líderes se estancan o se conforman con una situación que no mejora, pierden la curiosidad. Sin curiosidad, dejamos de crecer.

3. *Vuelve a \_\_\_\_\_.*

El terreno escabroso del liderazgo puede hacer que perdamos la esperanza y abandonemos nuestros sueños.

**Aplicación**

Haz una «auditoría de esperanza» en tu vida. Siguiendo una escala del 1 al 10, Evaluación estas tres áreas: tu esperanza en Dios, tu nivel de curiosidad y tus sueños para el futuro. Luego, retírate por un día para estar con Dios, fomenta tu crecimiento personal y vuelve a soñar.



## PROTEGE TU CORAZÓN EN EL LIDERAZGO

# La culpa: Liderar cuando necesitas gracia

### Análisis en equipo

¿Cómo tu día a solas con Dios disminuyó tu espíritu de cinismo y renovó tu esperanza para el futuro?

### Evaluación

¿De qué manera produce culpa el perfeccionismo?

### Perspicacias e ideas

Los líderes viven bajo un microscopio. Todos tienen una opinión acerca de lo que hacemos mal y de cómo podemos mejorar. Esa presión a menudo causa un impulso insalubre para hacer más, ser más y lograr más. Es una carrera agotadora en la búsqueda de algo que, en última instancia, es inalcanzable.

Pero no tenemos que vivir y liderar con un corazón cargado de culpa. ¿Cómo nos liberamos de esa emoción paralizante? ¿Cómo protegemos nuestro corazón de la culpa y, por otro lado, accedemos a la gracia? Comienza con los tres pasos siguientes:

1. **Identidad:** *Lidera a partir de una experiencia de gracia.* Cuando la gente nos recuerda de nuestras discrepancias en el liderazgo, es fácil vivir con culpa y vergüenza. Pero Romanos 8:1 dice: «Ya no hay ninguna condenación para los que están unidos a Cristo Jesús». Somos perdonados, y cuando vivimos desde esa realidad, podemos liderar a partir de una experiencia de gracia.
2. **Límites:** *Establece parámetros claros.* No hay nada de malo con tener un estándar de excelencia y desear dar lo mejor de ti. Pero cuando la excelencia cruza la línea y pasa al perfeccionismo, creamos estrés innecesario. Por eso es importante marcar bien los límites cuando se trata de la administración del tiempo, los plazos y las expectativas. Los límites apropiados te protegen de los hábitos y complejos que a menudo generan culpa y vergüenza.
3. **Vocabulario:** *Comunica un relato nuevo.* Cada uno de nosotros tiene un relato interno. Es lo que nos decimos cuando metemos la pata. Es la trama que creemos cuando tropezamos. Pero si nuestro vocabulario no está sincronizado con lo que Dios dice acerca de nosotros, viviremos bajo la sombra de la culpa y tendremos una sensación constante de desilusión. Cambia tu vocabulario. Deja de escuchar lo que dice tu crítico interno, y empieza a recordarte la verdad de la Palabra de Dios.

No siempre es fácil caminar en la gracia. Nuestro pasado y la gente a nuestro alrededor a veces nos recuerdan nuestros defectos y fracasos. En esos momentos, podemos dejar que Hebreos 4:16 nos centre: «Acerquémonos confiadamente al trono de la gracia para recibir misericordia y hallar la gracia que nos ayude en el momento que más la necesitamos».

### Reflexión y debate

1. ¿Cómo ha amenazado la culpa con socavar tu liderazgo?
2. ¿Cómo podemos crear una cultura más llena de gracia con nuestro equipo?
3. ¿Cuál de los tres pasos mencionados arriba ofrece una nueva perspectiva para ayudarte a liderar sin el nubarrón de la culpa?

### Aplicación

Lleva a la práctica los tres pasos descritos en esta lección. Recuérdate que has sido perdonado, y busca la gracia y misericordia de Dios en tu tiempo de necesidad. Establece límites claros para no tratar de cumplir con expectativas poco realistas y estándares que producen culpa. Y crea una lista de pasajes de la Escritura que te recuerden quién eres en Cristo.



PROTEGE TU CORAZÓN EN EL LIDERAZGO

## La culpa: Liderar cuando necesitas gracia

### Evaluación

¿De qué manera produce culpa el perfeccionismo?

Los líderes viven bajo un microscopio. Todos tienen una opinión acerca de lo que hacemos mal y de cómo podemos mejorar. Esa presión a menudo causa un impulso insalubre para hacer más, ser más y lograr más. Es una carrera agotadora en la búsqueda de algo que, en última instancia, es inalcanzable.

Cómo proteger tu corazón de la culpa:

1. \_\_\_\_\_: *Lidera a partir de una experiencia de gracia.*

«Ya no hay ninguna condenación para los que están unidos a Cristo Jesús» (Romanos 8:1).

2. \_\_\_\_\_: *Establece parámetros claros.*

No hay nada de malo con tener un estándar de excelencia y desear dar lo mejor de ti. Pero cuando la excelencia cruza la línea y pasa al perfeccionismo, creamos estrés innecesario.

3. \_\_\_\_\_: *Comunica un relato nuevo.*

Cada uno de nosotros tiene un relato interno. Es lo que nos decimos cuando metemos la pata. Cambia tus palabras. Deja de escuchar lo que dice tu detractor interno, y empieza a recordarte la verdad de la Palabra de Dios. Cambia tu vocabulario. Deja de escuchar lo que dice tu crítico interno, y empieza a recordarte la verdad de la Palabra de Dios.

«Acerquémonos confiadamente al trono de la gracia para recibir misericordia y hallar la gracia que nos ayude en el momento que más la necesitemos» (Hebreos 4:16).

### Aplicación

Lleva a la práctica los tres pasos descritos en esta lección. Recuérdate que has sido perdonado, y busca la gracia y misericordia de Dios en tu tiempo de necesidad. Establece límites claros para no tratar de cumplir con expectativas poco realistas y estándares que producen culpa. Y crea una lista de pasajes de la Escritura que te recuerden quién eres en Cristo.

## 9

## PROTEGE TU CORAZÓN EN EL LIDERAZGO

## El temor: Liderar cuando tienes temor

**Análisis en equipo**

¿Ha cambiado tu mentalidad desde que tomaste medidas para reducir la culpa?

**Evaluación**

¿Cuándo tienes más temor en el liderazgo?

**Perspicacias e ideas**

**E**l temor es una emoción paralizante. Cuando apresa nuestro corazón, silencia nuestros sueños. Cuando se convierte en nuestra perspectiva para liderar, pone límites a nuestro ministerio. Nos recuerda de nuestro pasado, nos persigue en el presente, y toma de rehén el futuro.

Josué sin duda lidió con el temor. Después de que Moisés muriera, Josué asumió el cargo de guiar a los israelitas hacia la Tierra Prometida. Sin duda se habrá preguntado: *¿Me seguirá el pueblo después de tener a un líder como Moisés? Si el pueblo no entró en la Tierra Prometida hace 40 años, ¿cometerán sus hijos el mismo error?*

Pero Dios silenció los temores de Josué con palabras que infunden valentía al corazón: «Sé fuerte y valiente, porque tú harás que este pueblo herede la tierra que les prometí a sus antepasados» (Josué 1:6). Entonces, ¿cómo edificamos sobre esta verdad, cómo silenciamos la emoción del temor, y cómo desarrollamos un corazón valiente? Empieza centrándole en las tres P:

1. **Propósito:** *Aférrate a tu promesa.* Cuando Dios le dijo a Josué que fuera fuerte y valiente, le dijo la razón: «Porque tú harás que este pueblo herede la tierra que les prometí a sus antepasados». La lección es clara: el propósito te da el poder para enfrentar tus temores más grandes. Aferrarte a la promesa que Dios te ha dado te da una razón para intimidar al temor con la mirada mientras avanzas paso a paso.
2. **Presencia:** *Recuerda que Dios está aquí y ahí.* Seguir una visión audaz puede sentirse como estar parado sobre un muro divisorio mirando a la densa niebla que está debajo. En tales momentos, debes recordar que el mismo Dios que te está dando un empujoncito suavemente para que saltes te está esperando abajo en el agua. Él está *aquí y ahí*. Dios está *contigo*, y te está *esperando*. Él es omnipresente.
3. **Pueblo:** *Rodéate de fe.* Cuando Dios te llama a avanzar por la fe y ser valiente, habrá muchos opositores. Por esa razón, tienes que rodearte de fe. En otras palabras, busca a gente valiente para que esté a tu lado y camine contigo.

El temor es una emoción poderosa, pero con la ayuda de Dios, podemos superarla y meternos por completo en su plan.

**Reflexión y debate**

1. ¿Cuándo, como líder, te detuvo en seco el temor?
2. ¿Qué te inspira acerca del relato de Josué?
3. ¿En qué área necesitas más valentía hoy?

**Aplicación**

¿Qué es lo que más necesitas cuando enfrentas tus temores en el liderazgo? ¿Necesitas un propósito más claro y convincente? ¿Estás pasando tiempo suficiente en la presencia de Dios? ¿Te estás rodeando de gente que cree en ti? Toma medidas para fortalecer cualquier área débil.

## 9

## PROTEGE TU CORAZÓN EN EL LIDERAZGO

**El temor: Liderar cuando tienes miedo****Evaluación**

¿Cuándo tienes más temor en el liderazgo?

El temor es una emoción paralizante. Cuando apresa nuestro corazón, silencia nuestros sueños. Cuando se convierte en nuestra perspectiva para liderar, pone límites a nuestro ministerio. Nos recuerda de nuestro pasado, nos persigue en el presente, y toma de rehén el futuro.

«Sé fuerte y valiente, porque tú harás que este pueblo herede la tierra que les prometí a sus antepasados» (Josué 1:6).

Cómo proteger tu corazón del temor:

1. \_\_\_\_\_: *Aférrate a tu promesa.*

Cuando Dios le dijo a Josué que fuera fuerte y valiente, le dijo la razón: «Porque tú harás que este pueblo herede la tierra que les prometí a sus antepasados». La lección es clara: el propósito te da el poder para enfrentar tus temores más grandes.

2. \_\_\_\_\_: *Recuerda que Dios está aquí y ahí.*

El mismo Dios que te está dando un empujoncito suavemente para que saltes te está esperando abajo en el agua. Él está *aquí y ahí*. Dios está *contigo*, y te está *esperando*. Él es omnipresente.

3. \_\_\_\_\_: *Rodéate de fe.*

Busca a gente valiente para que esté a tu lado y camine contigo.

**Aplicación**

¿Qué es lo que más necesitas cuando enfrentas tus temores en el liderazgo? ¿Necesitas un propósito más claro y convincente? ¿Estás pasando tiempo suficiente en la presencia de Dios? ¿Te estás rodeando de gente que cree en ti? Toma medidas para fortalecer cualquier área débil.

## 10

## PROTEGE TU CORAZÓN EN EL LIDERAZGO

## La preocupación: Liderar cuando no estás seguro

**Análisis en equipo**

¿Qué medida has tomado para ser más valiente frente al temor?

**Evaluación**

Como líder, ¿qué es lo que más te preocupa?

**Perspicacias e ideas**

Todos enfrentamos incertidumbre en la vida... y con eso viene la preocupación y la ansiedad. No hay una única cura. El alivio puede venir a través de la oración, de leer la Palabra de Dios, de pasar tiempo con amigos y familiares, e incluso de buscar consejería profesional.

También podemos optar por la perspectiva útil de Filipenses 4:4-7, «Alégrese siempre en el Señor. Insisto: ¡Alégrese! Que su amabilidad sea evidente a todos. El Señor está cerca. No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús».

Cuando das gracias, la paz de Dios guarda tu corazón y tu mente. Pero nota la primera cosa que Pablo dice que hay que hacer: *alégrese*. En otras palabras, la adoración es una manera de evitar que la preocupación te supere. ¿Qué diferencia hace la adoración?

1. *La adoración cambia nuestra perspectiva.* Cuando nos preocupamos, solemos adoptar una visión sobredimensionada de nuestros problemas y minimizamos a nuestro Dios. La dimensión de nuestra preocupación nos distrae de la dimensión de nuestro Dios. Para romper con este círculo vicioso, resulta beneficioso concentrarnos en algo mayor que nuestra preocupación. Dicho de otro modo, en vez de agrandar nuestra perspectiva del problema, debemos ampliar nuestra visión de Dios.
2. *La adoración neutraliza nuestra preocupación.* La adoración le quita importancia a la preocupación. Isaías 61:3 nos recuerda que Dios nos da un «traje de fiesta en vez de espíritu de desaliento». La adoración deshace la pesadez, y cuando desarrollamos el hábito de la adoración, el peso de la preocupación empieza a desaparecer.

Si el sentimiento de preocupación te está manteniendo despierto por la noche, opta por adorar. Y si encuentras que la preocupación está paralizando tu habilidad para liderar eficazmente, busca un consejero que te acompañe en el recorrido.

**Reflexión y debate**

1. ¿Cómo la preocupación debilita la eficacia de un líder?
2. ¿Qué diferencia marca la adoración en tu vida diaria?
3. ¿Cómo te inspiran las palabras de Pablo, sobre todo cuando consideras que él estaba en prisión cuando las escribió?

**Aplicación**

Aparten un tiempo para adorar juntos como equipo. Empiecen por presentar sus preocupaciones al Señor en oración, y después pongan toda su atención en adorar al Señor. Luego, reflexionen sobre la diferencia que marcó.

## 10

## PROTEGE TU CORAZÓN EN EL LIDERAZGO

**La preocupación: Liderar cuando no estás seguro****Evaluación**

Como líder, ¿qué es lo que más te preocupa?

Todos enfrentamos incertidumbre en la vida... y con eso viene la preocupación y la ansiedad.

«Alégrese siempre en el Señor. Insisto: ¡Alégrese! Que su amabilidad sea evidente a todos. El Señor está cerca. No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús» (Filipenses 4:4-7).

Cómo la adoración protege tu corazón de la preocupación:

1. *La adoración cambia nuestra* \_\_\_\_\_.

Cuando nos preocupamos, solemos adoptar una visión sobredimensionada de nuestros problemas y minimizamos a nuestro Dios. La dimensión de nuestra preocupación nos distrae de la dimensión de nuestro Dios. En vez de agrandar nuestra perspectiva del problema, debemos ampliar nuestra visión de Dios.

2. *La adoración* \_\_\_\_\_ *nuestra preocupación.*

Dios nos da un «traje de fiesta en vez de espíritu de desaliento» (Isaías 61:3).

**Aplicación**

Aparten un tiempo para adorar juntos como equipo. Empiecen por presentar sus preocupaciones al Señor en oración, y después pongan toda su atención en adorar al Señor. Luego, reflexionen sobre la diferencia que marcó.