

**Influence**  
MAGAZINE

**HAZ QUE VALGA LA PENA**

Un estudio de ocho semanas  
para equipos de liderazgo

# Las disciplinas espirituales y el líder:



**8 hábitos  
que marcan  
la diferencia**

**STEPHEN BLANDINO**

**GUÍA ESTUDIANTE**

## HAZ QUE VALGA LA PENA

Un estudio de ocho semanas para equipos de liderazgo

# Las disciplinas espirituales y el líder

8 hábitos que marcan la diferencia

STEPHEN BLANDINO

### ¿QUÉ ES HAZ QUE VALGA LA PENA?

Semana tras semana, inviertes tu tiempo y energía en hacer que cada domingo valga la pena. Pero también debes pensar en las reuniones del personal, las reuniones de la junta y las reuniones con los principales voluntarios y otros líderes de la iglesia.

Tener que participar en tantas reuniones puede parecer abrumador, especialmente cuando piensas en desarrollar a los líderes que te rodean. Los líderes efectivos buscan sin cesar contenido de liderazgo excelente que puedan emplear para desarrollar y guiar a otros líderes. Haz que valga la pena es una herramienta poderosa y pequeña para ayudarte a alcanzar ese objetivo.

Cada estudio de *Haz que valga la pena* se adapta con facilidad al debate individual o grupal, que se presta para la aplicación personal y la reflexión entre los líderes del ministerio

y los principales voluntarios. Las lecciones se pueden utilizar como devocionales en las reuniones de la junta y el personal y en las reuniones de departamentos con sus principales voluntarios.

Una práctica importante para construir relaciones fuertes y saludables con los miembros de tu equipo es estudiar y crecer juntos. También es un componente necesario para construir iglesias sanas y que crecen. Estas lecciones pueden ayudarte a hacer que cada momento valga la pena mientras diriges y desarrollas a los líderes que te rodean.

Las siguientes ocho lecciones sobre El líder al que Dios



Blandino



**L**as disciplinas espirituales son esenciales para la salud y el crecimiento de cada cristiano. No importa quién seas, el nivel de influencia que tengas, o el tamaño de la tarea que Dios te ha confiado, nunca superarás tu necesidad de las disciplinas espirituales.

¿Qué son las disciplinas espirituales? Son los hábitos que te acercan a Dios. Son las prácticas que te ayudan a parecerse más a Jesús mientras haces morir tu naturaleza pecaminosa y alimentas tu naturaleza espiritual. Y en el liderazgo, las disciplinas espirituales son imperativas.

¿Por qué? Porque tu espiritualidad, o la falta de ella, no solo te afecta a ti. Impacta a todas las personas que diriges. Si ignoras los hábitos que fomentan la vitalidad espiritual, socavarás simultáneamente tu vida y tu liderazgo. Habrá consecuencias.

Pero esa no tiene que ser tu historia. Puedes cultivar los hábitos que dan vida a tu liderazgo. Puedes desarrollar las prácticas que te ayuden a superar la prueba del liderazgo, encontrar la paz continua y disfrutar de la intimidad con tu Padre Celestial. ¿Cuáles son estos hábitos? En esta edición de *Haz que valga la pena*, abordaremos ocho disciplinas espirituales:

- La oración: El hábito de la conexión
- El compromiso con la Biblia: El hábito de crecer
- La adoración: El hábito de la perspectiva
- La gratitud: El hábito del agradecimiento
- La confesión: El hábito de la humildad
- El ayuno: El hábito de avanzar
- La comunidad: El hábito de la relación
- La administración: El hábito de la fidelidad

A medida que leas y abordes cada lección con tu equipo, que estos hábitos se renueven en tu vida, junto con la pasión que tienes por Dios. Cada disciplina espiritual es única, y cada una profundizará en la salud de tu alma y la salud de tu liderazgo.

bendice son fáciles de usar y las escribió Stephen Blandino, pastor principal de 7 City Church (AD) en Fort Worth, Texas (7citychurch.com). Él fundó 7 City Church en 2012 en un próspero distrito cultural cercano al centro de Fort Worth. Blandino publica con regularidad un blog en stephenblandino.com y es autor de varios libros, incluidos *Do Good Works* [Haz buenas obras], *Creating Your Church's Culture* [Crea la cultura de tu iglesia], y *GO! Starting a Personal Growth Revolution* [¡Ve!, Inicia una revolución de crecimiento personal].

## CÓMO USAR HAZ QUE VALGA LA PENA

Nos complace ofrecer la *Guía de debate Haz que valga la pena* en un PDF descargable, disponible a través del botón «Downloads [Descargar]» en [Influencemagazine.com](http://Influencemagazine.com). Cada estudio en el PDF de la *Guía de debate Haz que valga la pena* está dividido en una página para el líder y una página para los

miembros del equipo. La página del líder corresponde directamente al material en este número impreso de la revista.

Te recomendamos que imprimas varias copias del PDF de la *Guía de debate* publicada en [Influencemagazine.com](http://Influencemagazine.com) para todos los líderes de tu ministerio y los miembros del equipo de liderazgo de tu iglesia u organización.

Notarás que las palabras y conceptos clave están subrayados en cada estudio en la página del Líder. Estas palabras y frases subrayadas corresponden a los espacios en blanco que se encuentran en las páginas de lecciones de los miembros del equipo. Los miembros del equipo pueden completar los espacios en blanco según avanzan en el material de cada estudio.

Confiamos en que estas lecciones te ayudarán a que cada momento valga la pena mientras diriges y desarrollas a los líderes que te rodean.

## Las disciplinas espirituales y el líder: 8 hábitos que marcan la diferencia

### La oración: El hábito de la conexión

**Evalúa:** ¿Qué diferencia ha marcado la oración en tu vida como líder?

#### Perspectivas e ideas

**R**odney «Gipsy» Smith se convirtió en un seguidor de Jesús a los dieciséis años, y un año más tarde comenzó a predicar después de que William Booth lo invitara a convertirse en un evangelista del Ejército de Salvación. Aunque este evangelista británico no tenía una educación formal, proclamó el evangelio durante setenta años. Hizo docenas de viajes cruzando del Atlántico para predicar en los Estados Unidos, y dos presidentes lo invitaron a la Casa Blanca.

Alguien le preguntó una vez a Smith el secreto de su ministerio. Él le respondió: «Vete a casa. Enciérrate en tu habitación. Arrodíllate en el medio del piso, y con un pedazo de tiza dibuja un círculo a tu alrededor. Allí, de rodillas, ora ferviente y quebrantadamente para que Dios inicie un avivamiento dentro de ese círculo trazado con tiza».

Como Smith, necesitamos el hábito de conexión que se encuentra en el lugar de la oración. Y estás son las buenas noticias: Jesús nos proporcionó un buen bosquejo para guiar nuestras oraciones cuando dijo: «Ustedes deben orar así»: (Mateo 6:9, NVT).

1. **La adoración.** Jesús comenzó diciendo: «Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre» (versículo 9). En vez de empezar con una lista de necesidades, Jesús nos desafió a reconocer y adorar a nuestro Padre Celestial. Este enfoque empieza desde un lugar de relación en vez de un lugar de peticiones.
2. **La voluntad de Dios.** Luego, Jesús dijo: «Venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo» (versículo 10). Vivimos en un mundo caído, pero Jesús deja claro que Dios todavía puede cumplir su voluntad en la tierra. Como líderes, nuestra responsabilidad es orar y aceptar la voluntad de Dios en cualquier lugar que se nos haya confiado para dirigir.
3. **La provisión.** Jesús dijo: «Danos hoy nuestro pan cotidiano» (versículo 11). Cuando buscamos a Dios para satisfacer nuestras necesidades diarias, mostramos una continua dependencia de Él. En el momento en que nos volvemos autosuficientes, abandonamos la provisión que está a nuestra disposición por medio de la oración.
4. **El perdón.** A continuación, Jesús dice: «Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores» (versículo 12). Extender el perdón a otros mantiene nuestro corazón sensible hacia Dios y la gente que lideramos. A veces los líderes tienen que dedicar tiempo adicional a esta parte de la oración debido a las dificultades y las decepciones experimentadas en el liderazgo.
5. **La tentación.** Por último, Jesús nos instruyó a orar: «Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno» (versículo 13). Tener el hábito regular de la oración nos da la fortaleza espiritual para superar las tentaciones y ganar las batallas a menudo asociadas con el liderazgo.

El amor por la gente que cuidamos, el ministerio que lideramos, y el Dios al que servimos debería conducirnos al lugar de oración.

#### Reflexión y debate

1. ¿Qué parte de la oración modelo es más significativa o desafiante para ti?
2. ¿Cuáles son tus mayores luchas para que la oración sea una prioridad constante?
3. ¿En qué áreas necesitas que Dios te provea en este momento?

#### Aplicación

Dediquen un tiempo para orar juntos en equipo. En vez de enfocarte en una lista de lavandería de artículos que son «seguros», sean abiertos y compartan la carga que llevan actualmente en el liderazgo, y oren unos por otros.

Las disciplinas espirituales y el líder: 8 hábitos que marcan la diferencia

## La oración: El hábito de la conexión

**Evalúa:** ¿Qué diferencia ha marcado la oración en tu vida como líder?

Rodney «Gipsy» Smith fue un evangelista británico que proclamó el evangelio por setenta años. Hizo docenas de viajes cruzando del Atlántico para predicar en los Estados Unidos, y dos presidentes lo invitaron a la Casa Blanca.

Alguien le preguntó una vez a Smith el secreto de su ministerio. Él le respondió: «Vete a casa. Enciértrate en tu habitación. Arrodíllate en el medio del piso, y con un pedazo de tiza dibuja un círculo a tu alrededor. Allí, de rodillas, ora ferviente y quebrantadamente para que Dios inicie un avivamiento dentro de ese círculo trazado con tiza».

Cómo deberías orar (Mateo 6:9-13):

1. La \_\_\_\_\_  
«Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre» (versículo 9).
2. La \_\_\_\_\_ de Dios.  
«Venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo» (versículo 10).
3. La \_\_\_\_\_.  
«Danos hoy nuestro pan cotidiano» (versículo 11).
4. El \_\_\_\_\_.  
«Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores» (versículo 12).
5. La \_\_\_\_\_.  
«Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno» (verso 13).

### Aplicación

Ediquen un tiempo para orar juntos en equipo. En vez de enfocarte en una lista de lavandería de artículos que son «seguros», sean abiertos y compartan la carga que llevan actualmente en el liderazgo, y oren unos por otros.

Las disciplinas espirituales y el líder: 8 hábitos que marcan la diferencia

## El compromiso con la Biblia: El hábito de crecer

**Análisis en equipo:** ¿Qué diferencia marcó el orar juntos como equipo?

**Evalúa:** ¿Qué estilo de estudio personal de la Biblia te gusta más?

### Perspectivas e ideas

**C**omo líderes, particularmente predicadores, es fácil caer en la trampa del estudio de la Biblia con el único propósito de preparar un sermón. Después de todo, «Se acerca el domingo». Cuando eso sucede, la Escritura se convierte en nada más que conocimiento intelectual, y no abre paso hasta las profundidades de nuestro espíritu, corazón y alma.

Para cultivar un hábito saludable de crecimiento espiritual regular, necesitamos ser estratégicos e intencionales acerca de cómo nos comprometemos con la Palabra de Dios. Estas cuatro estrategias son un buen lugar para empezar:

1. Encuentra *una práctica*. Cada tipo de personalidad tiene un enfoque diferente para estudiar las Escrituras. Algunos prefieren una lectura sistemática de toda la Biblia en un año. A otros les gusta sumergirse profundamente en unos pocos versículos cada día. Algunos favorecen escuchar la Palabra de Dios, mientras que otros prefieren el método conocido como EOAO (SOAP por su sigla en inglés), el cual consiste en anotar una Escritura, Observar, Aplicar y Orar. La mejor práctica para ti es la que en verdad usarás, y de la que sacarás el mayor provecho.
2. *Selecciona un lugar*. Algo que ayuda es tener un lugar para estudiar la Palabra de Dios. Puede ser en la oficina de tu iglesia, en tu casa, en tu silla favorita, en la naturaleza o en tu patio trasero. Los entornos naturales suelen enriquecer la práctica de un estudio que da vida.
3. Recluta a *una persona*. Invitar a alguien más al diálogo puede mejorar tu vida devocional personal. ¿Con quién podrías conectarte cada semana o cada dos para orar juntos y compartir lo que Dios te ha mostrado a través de su Palabra?
4. *Varía tu plan*. Para mantener la lectura de la Biblia fresca, varía tu enfoque según sea necesario. «Según sea necesario» puede ser un par de veces al año, o tal vez un par de veces al mes. Quizás decidas leer una traducción diferente de las Escrituras, incluir un devocional, hacer un estudio del griego sobre un pasaje en particular, o estudiar un tema o un personaje bíblico en detalle.

El apóstol Pablo dijo: «Por eso, desde el día en que lo supimos, no hemos dejado de orar por ustedes. Pedimos que Dios les haga conocer plenamente su voluntad con toda sabiduría y comprensión espiritual». (Colosenses 1:9, NVI).

La palabra para «conocimiento» es *epignōsis*. El autor y profesor William Yount describió *epignōsis* como «un conocimiento que alcanza y capta su objeto y es a su vez es captado por su objeto». En otras palabras, captas el conocimiento, y el conocimiento te capta a ti. Pasa de ser un «conocimiento intelectual» a una «transformación del corazón». Ese es el poder que este hábito de crecimiento puede producir en tu vida.

### Reflexión y debate

1. ¿Alguna vez te has encontrado reemplazando los devocionales personales con la preparación de un sermón? ¿Qué causó este lento desliz?
2. ¿Qué es lo que Dios te está hablando hoy a través de su Palabra?
3. ¿Cuál de las cuatro estrategias necesitas implantar para fomentar una práctica más rica de compromiso con la Biblia?

### Aplicación

Reflexiona sobre las cuatro estrategias ofrecidas para mantener tu compromiso bíblico fresco e inspirador. ¿Qué estrategia necesitas adoptar para aumentar tu interacción diaria con la Palabra de Dios? ¿Cómo se vería la implementación de esta estrategia durante esta semana?

Las disciplinas espirituales y el líder: 8 hábitos que marcan la diferencia

## El compromiso con la Biblia: El hábito de crecer

**Evalúa:** ¿Qué estilo de estudio personal de la Biblia te gusta más?

Para cultivar un hábito saludable de crecimiento espiritual regular, necesitamos ser estratégicos e intencionales acerca de cómo nos comprometemos con la Palabra de Dios.

Cuatro estrategias para comprometernos con la Palabra de Dios:

1. Encuentra una \_\_\_\_\_. Cada tipo de personalidad tiene un enfoque diferente para estudiar las Escrituras. La mejor práctica para ti es la que en verdad usarás, y de la que sacarás el mayor provecho.
2. Selecciona un \_\_\_\_\_. Los entornos naturales suelen enriquecer la práctica de un estudio que da vida.
3. Recluta a una \_\_\_\_\_. Invitar a alguien más al diálogo puede mejorar tu vida devocional personal. ¿Con quién podrías conectarte cada semana o cada dos para orar juntos y compartir lo que Dios te ha mostrado a través de su Palabra?
4. Varía tu \_\_\_\_\_. Para mantener la lectura rica de la Biblia, varía tu enfoque según sea necesario.

«Por eso, desde el día en que lo supimos, no hemos dejado de orar por ustedes. Pedimos que Dios les haga conocer plenamente su voluntad con toda sabiduría y comprensión espiritual» (Colosenses 1:9, NVI).

La palabra para «conocimiento» es *epignōsis*. El autor y profesor William Yount describió *epignōsis* como «un conocimiento que alcanza y capta su objeto y es a su vez es captado por su objeto». En otras palabras, captas el conocimiento, y el conocimiento te capta a ti. Pasa de ser un «conocimiento intelectual» a una «transformación del corazón».

### Aplicación

Reflexiona sobre las cuatro estrategias ofrecidas para mantener tu compromiso bíblico fresco e inspirador. ¿Qué estrategia necesitas adoptar para aumentar tu interacción diaria con la Palabra de Dios? ¿Cómo se vería la implementación de esta estrategia durante esta semana?

Las disciplinas espirituales y el líder: 8 hábitos que marcan la diferencia

## La adoración: El hábito de la perspectiva

**Análisis en equipo:** ¿Qué cambios has hecho en tu manera de comprometerte con la Palabra de Dios?

**Evalúa:** ¿Qué diferencia marca la adoración en la vida de un líder?

### Perspectivas e ideas

**L**os líderes se enfrentan a una enorme presión. Hay muchas curvas y crisis que vienen con el liderazgo, y el constante entorno cambiante hace que sea fácil perder la paz. El apóstol Pablo ciertamente entendió esta realidad.

En 2 de Corintios, reconoció su falta de paz (2:12-13, NVI) y los conflictos que inducen al temor desde todos lados (7:5). Y en 2 de Corintios 11:24-28, Pablo proporcionó una larga lista de sus dificultades: golpes, naufragios, peligros, insomnio, hambre, sed y más. Concluyó esta lista diciendo: «Y, como si fuera poco, cada día pesa sobre mí la preocupación por todas las iglesias» (versículo 28).

A pesar de todo esto, Pablo escribió estas palabras estando en una celda de la prisión: «Estén siempre llenos de alegría en el Señor. Lo repito, ¡alegrarse!» (Filipenses 4:4, NTV). ¿Cómo se alegró este líder en medio de sus dificultades? Podemos verlo dos maneras:

1. *Alégrate con tu voluntad.* Para que Pablo pudiera alegrarse, tuvo que hacer una elección deliberada. Como dijo el autor y pastor Max Lucado: «Este versículo es un llamado, no a un sentimiento, sino a una decisión y una confianza profundamente arraigada de que Dios existe, que está en control, y que es bueno». En el liderazgo, te enfrentarás a dificultades. La pregunta es, ¿puedes tomar la difícil decisión de alegrarte en el Señor?
2. *Alégrate con tu adoración.* Cuando Pablo escribió a los cristianos de Filipos, estaban ansiosos y preocupados por el sufrimiento, la persecución, las divisiones en la iglesia y sus necesidades físicas. Sin embargo, Pablo les dijo: «No se preocupen por nada» (Filipenses 4:6, NTV).

Pablo entendió que cuando nos preocupamos, elevamos a nuestros problemas por encima de nuestro Dios. En otras palabras, la preocupación se convierte en una forma de adoración. En pocas palabras, cuando nuestra mente se distrae por el tamaño de nuestra preocupación, nuestro corazón disminuye el tamaño de nuestro Dios.

Elegir alegrarte con tu adoración te ayuda a ampliar tu visión acerca de Dios. Tanto Dios como la ansiedad proyectan una sombra. La adoración es la forma de salir de la sombra de la ansiedad y entrar a la sombra de Dios. Por eso la adoración es el hábito de la perspectiva; cambia tu enfoque y tu visión.

¿Cuál es el resultado de alegrarte con tu voluntad y tu adoración? Filipenses 4:7 (NVI) dice: «Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús». La palabra «guardar» es un término militar que significa «vigilar, custodiar, proteger». En otras palabras, tu corazón y mente estarán protegidos por una paz tan grande que tu mente no puede comprender enteramente ni tampoco tiene la habilidad de reproducirla.

### Reflexión y debate

1. ¿En qué manera la adoración te ha ayudado durante un período estresante como líder?
2. ¿En qué época «te alegraste voluntariamente», aunque no tenías ganas?
3. ¿En qué manera ha cambiado la adoración tu perspectiva cuando has estado lidiando con un desafío del liderazgo?

### Aplicación

Dediquen un tiempo para adorar juntos como equipo. No te tomes este momento a la ligera. Sino que acércate delante del Señor, adora su nombre, y permítele que te hable y te ministre.

Las disciplinas espirituales y el líder: 8 hábitos que marcan la diferencia

## La adoración: El hábito de la perspectiva

**Evalúa:** ¿Qué diferencia marca la adoración en la vida de un líder?

En 2 de Corintios, reconoció su falta de paz (2:12-13, NVI) y los conflictos que inducen al temor desde todas las direcciones (7:5). Y en 2.ª de Corintios 11:24-28, Pablo proporcionó una larga lista de sus dificultades: golpes, naufragios, peligros, insomnio, hambre, sed y más. Concluyó esta lista diciendo: «Y, como si fuera poco, cada día pesa sobre mí la preocupación por todas las iglesias» (versículo 28).

Dos maneras de alegrarnos:

1. Alégrate con tu \_\_\_\_\_.

«Este versículo es un llamado, no a un sentimiento, sino a una decisión y una confianza profundamente arraigada de que Dios existe, que está en control, y que es bueno». — Max Lucado

2. Alégrate con tu \_\_\_\_\_.

«No se preocupen por nada» (Filipenses 4:6, NTV).

Elegir alegrarte con tu adoración te ayuda a ampliar tu visión acerca de Dios. Tanto Dios como la ansiedad proyectan una sombra. La adoración es la forma de salir de la sombra de la ansiedad y entrar a la sombra de Dios. Por eso la adoración es el hábito de la perspectiva; cambia tu enfoque y tu visión.

«Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús».

### Aplicación

Dediquen un tiempo para adorar juntos como equipo. No te tomes este momento a la ligera. Sino que acércate delante del Señor, adora su nombre, y permítele que te hable y te ministre.

## Las disciplinas espirituales y el líder: 8 hábitos que marcan la diferencia

**La gratitud: El hábito del agradecimiento**

**Análisis en equipo:** Qué diferencia ha marcado la adoración en tu vida recientemente?

**Evalúa:** En una escala del 1 al 10, ¿con qué regularidad expresas tu gratitud a Dios y a los demás?

**Perspectivas e ideas**

**E**n Filipenses 4:6, RVR1960, el apóstol Pablo dijo: «Por nada estéis afanosos». La traducción del verbo «estar afanosos» significa «ser tirado en diferentes direcciones». Eso es lo que hace la ansiedad. Estira tu mente y tus emociones en diferentes direcciones para que sientas que te estás desmoronando.

Esa es una descripción perfecta de las dificultades del liderazgo. Hay días en los que sientes que te están tirando mientras te enfrentas a las demandas de la gente, los problemas y las posibilidades. A veces incluso podrías llegar a sentir ganas de tirar la toalla.

Sin embargo, Pablo nos desafía a dar las gracias. Él escribe: «Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, *con acción de gracias*». (Filipenses 4:6, énfasis añadido).

¿Qué produce en los líderes la disciplina espiritual de dar gracias? Aquí veremos dos beneficios:

1. *Dar gracias te hace un líder más positivo.* La manera en que piensas determina el tipo de persona en la que te conviertes. Proverbios 4:23 nos da una clara advertencia: «Sobre todas las cosas cuida tu corazón, porque este determina el rumbo de tu vida».

Quejarse y dar las gracias son polos opuestos. Uno es negativo y el otro es positivo. De hecho, quejarse no elimina tus problemas, solo los hace más grandes. Hace que tus problemas se hagan más grandes. Pero a medida que hables con gratitud, des gracias a Dios, y fomentes un corazón agradecido, te inclinarás más frecuentemente hacia la positividad. Además, la gente disfrutará más de estar a tu alrededor.

2. *Dar gracias proporciona una mejor perspectiva como líder.* Pablo no pudo resolver su problema de estar en la cárcel, así que ¿sabes lo que hizo? Cambió su perspectiva. Se centró en lo positivo.

De hecho, comenzó su carta desde la prisión con estas palabras: «Cada vez que pienso en ustedes, le doy gracias a mi Dios. Siempre que oro, pido por todos ustedes con alegría, porque han colaborado conmigo en dar a conocer la Buena Noticia acerca de Cristo desde el momento que la escucharon por primera vez hasta ahora. Y estoy seguro de que Dios, quien comenzó la buena obra en ustedes, la continuará hasta que quede completamente terminada el día que Cristo Jesús vuelva» (Filipenses 1:3-6, NTV).

Tal vez no puedas cambiar tus circunstancias, pero puedes cambiar la manera en que las miras.

En 1 de Tesalonicenses 5:18, Pablo dijo: «Sean agradecidos en toda circunstancia, pues esta es la voluntad de Dios para ustedes, los que pertenecen a Cristo Jesús». Cuando vives con un espíritu de agradecimiento, te permite encontrar lo bueno, aun en las situaciones más difíciles.

El Día de Acción de Gracias siempre hace que el futuro se vea más grande y brillante, y te ayuda a ser un mejor líder.

**Reflexión y debates**

1. ¿Cuándo sientes la mayor tentación a ser menos agradecido?
2. ¿En qué manera el agradecimiento te ha hecho más positivo y te ha ayudado a tener una mayor perspectiva?
3. ¿Qué es lo que puedes hacer para convertirte en un líder más agradecido?

**Aplicación**

Comprométete a llevar un diario de gratitud durante los próximos 30 días. Cada día, enumera tres cosas por las que estás agradecido. Incluso puedes alentar a un amigo a unirse contigo, acordando reunirse para tomar un café cada semana para compartir algunos aspectos destacados de sus diarios.

Las disciplinas espirituales y el líder: 8 hábitos que marcan la diferencia

## La gratitud: El hábito del agradecimiento

**Evalúa:** En una escala del 1 al 10, ¿con qué regularidad expresas tu gratitud a Dios y a los demás?

«Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, *con acción de gracias*». (Filipenses 4:6, énfasis añadido).

La manera en que la disciplina espiritual de gratitud ayuda a los líderes:

1. *Dar gracias te hace un líder más \_\_\_\_\_.*

«Sobre todas las cosas cuida tu corazón, porque este determina el rumbo de tu vida» (Proverbios 4:23).

Pero a medida que hables con gratitud, des gracias a Dios, y fomentes un corazón agradecido, te inclinarás más frecuentemente hacia la positividad. Además, la gente disfrutará más de estar a tu alrededor.

2. *Dar gracias proporciona una mejor \_\_\_\_\_ como líder.*

«Cada vez que pienso en ustedes, le doy gracias a mi Dios. Siempre que oro, pido por todos ustedes con alegría, porque han colaborado conmigo en dar a conocer la Buena Noticia acerca de Cristo desde el momento que la escucharon por primera vez hasta ahora. Y estoy seguro de que Dios, quien comenzó la buena obra en ustedes, la continuará hasta que quede completamente terminada el día que Cristo Jesús vuelva» (Filipenses 1:3-6, NTV).

«Sean agradecidos en toda circunstancia, pues esta es la voluntad de Dios para ustedes, los que pertenecen a Cristo Jesús» (1 de Tesalonicenses 5:18).

### Aplicación

Comprométete a llevar un diario de gratitud durante los próximos 30 días. Cada día, enumera tres cosas por las que estás agradecido. Incluso puedes desafiar a un amigo a unirse contigo, acordando reunirse para tomar un café cada semana para compartir algunos aspectos destacados de sus diarios.

**Las disciplinas espirituales y el líder: 8 hábitos que marcan la diferencia****La confesión: El hábito de la humildad****Análisis en equipo:** ¿Cómo está cambiando la gratitud tu actitud como líder?**Evalúa:** ¿Qué te viene a la mente cuando escuchas la palabra «confesión»?**Perspectivas e ideas**

**E**l autor Richard Foster dijo: «La confesión es la disciplina espiritual que nos permite entrar en la gracia y la misericordia de Dios de tal manera que experimentamos el perdón de los pecados y la sanidad de los dolores del pasado».

Cuando confesamos nuestro pecado a Dios, cultivamos una apertura a la suave obra de Dios en y a través de nosotros. En la vida de un líder, la confesión ayuda como una defensa contra el abuso de poder y de las semillas de la amargura. De hecho, la confesión ayuda a los líderes de tres maneras prácticas:

1. *La confesión fomenta un espíritu de **humildad**.* La tentación del orgullo es constante en el liderazgo, pero confesar nuestro pecado a Dios nos recuerda de nuestra humanidad y nuestra necesidad de Dios.

Juan dijo: «Si afirmamos que no tenemos pecado, lo único que hacemos es engañarnos a nosotros mismos y no vivimos en la verdad»; pero si confesamos nuestros pecados a Dios, él es fiel y justo para perdonarnos nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad. Si afirmamos que no hemos pecado, llamamos a Dios mentiroso y demostramos que no hay lugar para su palabra en nuestro corazón» (1 de Juan 1:8-10). A través de la práctica regular de la confesión, mantenemos nuestros pies plantados humildemente en el suelo y cultivamos una dependencia diaria de la gracia y la misericordia de Dios.

2. *La confesión mantiene el **corazón sensible**.* Hay tanto dolor y dificultades en el liderazgo que el corazón puede enfriarse rápidamente, frialdad hacia Dios y hacia la gente que nos ha hecho daño. Cuando confesamos nuestros pecados a Dios, lo invitamos a que escudriñe regularmente nuestro corazón, a mostrarnos cualquier camino de impiedad, y a mantenernos sensibles y abiertos a Él y al pueblo que nos ha llamado a servir.
3. *La confesión produce la **sanidad espiritual, emocional y relacional**.* Cuando confesamos nuestro pecado a Dios y a los demás, abrimos nuestra alma a la obra de sanidad del Espíritu. Santiago 5:16, NTV dice: «Confíesense los pecados unos a otros y oren los unos por los otros, para que sean sanados. La oración ferviente de una persona justa tiene mucho poder y da resultados maravillosos».

A menudo, se ha dicho: «Cuando confiesas tu pecado a Dios, experimentas el perdón. Cuando confiesas tu pecado a los demás, experimentas la sanidad».

La confesión es incómoda, pero es buena para el corazón. En el liderazgo, es el hábito espiritual de la humildad que sensibiliza el corazón y nos mantiene puros ante el Señor.

**Reflexión y debate**

1. ¿Qué diferencia ha marcado la confesión en tu vida?
2. ¿Cómo puede la confesión de los pecados o faltas a un familiar o amigo cercano ayudar a la sanidad?
3. ¿Cómo podría la confesión convertirse en una parte más significativa de tus disciplinas espirituales?

**Aplicación**

Invita al Espíritu Santo a escudriñar tu corazón y te muestre todo lo que debes confesar y de lo que debes arrepentirte. No apresures este proceso, sino permite que Dios produzca la convicción y te restaure. Entonces, si hay alguien con quien necesitas reunirte personalmente para confesar tus faltas, programa un tiempo para hacerlo.

Las disciplinas espirituales y el líder: 8 hábitos que marcan la diferencia

## Estudio 5: La confesión: El hábito de la humildad

**Evalúa:** ¿Qué te viene a la mente cuando escuchas la palabra «confesión»?

«La confesión es la disciplina espiritual que nos permite entrar en la gracia y la misericordia de Dios de tal manera que experimentamos el perdón de los pecados y la sanidad de los dolores del pasado». Richard Foster

Tres maneras en que la confesión ayuda a los líderes:

1. *La confesión fomenta un espíritu de \_\_\_\_\_.*

«Si afirmamos que no tenemos pecado, lo único que hacemos es engañarnos a nosotros mismos y no vivimos en la verdad»; pero si confesamos nuestros pecados a Dios, él es fiel y justo para perdonarnos nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad. Si afirmamos que no hemos pecado, llamamos a Dios mentiroso y demostramos que no hay lugar para su palabra en nuestro corazón» (1 de Juan 1:8-10).

2. *La confesión mantiene el \_\_\_\_\_ sensible*

Cuando confesamos nuestros pecados a Dios, invitamos a que Él escudriñe regularmente nuestro corazón, a mostrarnos cualquier camino de impiedad, y a mantenernos sensibles y abiertos a Él y al pueblo que nos ha llamado a servir.

3. *La confesión produce sanidad espiritual, emocional y \_\_\_\_\_.*

«Confíesense los pecados unos a otros y oren los unos por los otros, para que sean sanados. La oración ferviente de una persona justa tiene mucho poder y da resultados maravillosos» (Santiago 5:16).

### Aplicación

Invita al Espíritu Santo a escudriñar tu corazón y te muestre todo lo que debes confesar y de lo que debes arrepentirte. No apresures este proceso, sino permite que Dios produzca la convicción y te restaure. Entonces, si hay alguien con quien necesitas reunirte personalmente para confesar tus faltas, programa un tiempo para hacerlo.

## Las disciplinas espirituales y el líder: 8 hábitos que marcan la diferencia

**El ayuno: El hábito de avanzar**

**Análisis en equipo:** ¿Cómo se siente haber practicado la confesión en los días recientes?

**Evalúa:** ¿Por qué somos tan negligentes con el ayuno y la oración en la iglesia hoy en día?

**Perspectivas e ideas**

**¿A**lguna vez has sentido que necesitabas un logro, y sin importar lo que hicieras, nada parecía dar resultado? ¿Sabes una cosa? No estás solo. Todos tenemos esos momentos en los que necesitamos desesperadamente que Dios abra una puerta, enderece el camino, libere o sane, o traiga un avance en nuestra vida o en la iglesia.

Todo el capítulo 58 de Isaías habla sobre el ayuno. Dios describe el tipo de ayuno que no es honorable para Él. Luego, a partir del versículo 6, describe el tipo de ayuno que Él ha elegido: un ayuno que refleja la justicia, la libertad y la ayuda a los pobres.

Isaías identifica tres beneficios claros del ayuno que honra a Dios. Isaías 58:8-9 NVI dice: «Tu luz despuntará como la aurora, y al instante llegará tu sanidad; tu justicia te abrirá el camino, y la gloria del Señor te seguirá. Llamarás, y el Señor responderá; pedirás ayuda, y él dirá: “¡Aquí estoy!”». ¿Cuáles son los tres beneficios que encontramos en este pasaje?

1. **Sanidad.** El primer beneficio del ayuno es la sanidad. El versículo 8 dice: «Tu luz despuntará como la aurora, y al instante llegará tu sanidad». Hay veces que necesitamos un milagro en forma de sanidad, ya sea para nosotros, un ser querido o un miembro de nuestra iglesia. El ayuno puede alisar el camino para que llegue la sanidad.
2. **Rectitud.** Isaías continúa diciendo: «Tu justicia te abrirá el camino, y la gloria del Señor te seguirá». Cuando ayunamos, nos acercamos a Dios, y Él a menudo comenzará a obrar en lo más profundo de nuestro corazón. Revelará los pecados, purificará nuestro corazón y hará dentro de nosotros una obra más profunda de santificación.
3. **Ayuda.** Finalmente, Isaías dice: «Llamarás, y el Señor responderá; pedirás ayuda, y él dirá: Aquí estoy» (versículo 9). Cuando ayunamos, a menudo Dios nos ayuda con las necesidades que tenemos en ese momento. En el liderazgo, esas necesidades pueden ser profundas y amplias. Podemos ser consolados por el hecho de que Dios escucha nuestros clamores, y por su gracia y amor, responde con la ayuda que necesitamos.

Habrán momentos como líder en los que Dios elevará tu visión o te llamará a una intimidad más profunda con Él. En esos momentos, Dios puede llamarte al ayuno y la oración. Es el hábito que puede abrir las puertas correctas, hacer libres a los cautivos y romper las fortalezas.

**Reflexión y debate**

1. ¿Qué diferencia ha marcado el ayuno en tu vida?
2. ¿Cómo se vería hacer del ayuno una parte habitual de tu vida personal?
3. ¿Cómo podríamos hacer del ayuno una parte de nuestra vida de iglesia?

**Aplicación**

Programa un ayuno en los próximos 30 días. Señala un área donde tu vida, tu iglesia o tu comunidad que necesite un avance, y luego determina cuándo y cómo ayunarás. Por último, considera cuándo puedas programar un ayuno para toda la iglesia.

Las disciplinas espirituales y el líder: 8 hábitos que marcan la diferencia

## El ayuno: El hábito de avanzar

**Evalúa:** ¿Por qué somos tan negligentes con el ayuno y la oración en la iglesia hoy en día?

Todo el capítulo 58 de Isaías habla sobre el ayuno. Dios describe el tipo de ayuno que no es honorable para Él. Luego, a partir del versículo 6, describe el tipo de ayuno que Él ha elegido: un ayuno que refleja la justicia, la libertad y la ayuda a los pobres.

«Tu luz despuntará como la aurora, y al instante llegará tu sanidad; tu justicia te abrirá el camino, y la gloria del Señor te seguirá. Llamarás, y el Señor responderá; pedirás ayuda, y él dirá: “¡Aquí estoy!”» (Isaías 58:8-9, NVI).

Tres beneficios del ayuno:

1. \_\_\_\_\_.

«Tu luz despuntará como la aurora, y al instante llegará tu sanidad» (versículo 8).

2. \_\_\_\_\_.

«Tu justicia te abrirá el camino, y la gloria del Señor te seguirá» (versículo 8).

3. \_\_\_\_\_.

«Llamarás, y el Señor responderá; pedirás ayuda, y él dirá: Aquí estoy» (versículo 9).

Habrán momentos como líder en los que Dios elevará tu visión o te llamará a una intimidad más profunda con Él. En esos momentos, Dios puede llamarte al ayuno y la oración. Es el hábito que puede abrir las puertas correctas, hacer libres a los cautivos y romper las fortalezas.

### Aplicación

Programa un ayuno en los próximos 30 días. Señala un área donde tu vida, tu iglesia o tu comunidad que necesite un avance, y luego determina cuándo y cómo ayunarás. Por último, considera cuándo puedas programar un ayuno para toda la iglesia.



## Las disciplinas espirituales y el líder: 8 hábitos que marcan la diferencia

### La comunidad: El hábito de la relación

**Análisis en equipo:** ¿Qué planes se te ocurrieron para el ayuno y la oración personal o para la iglesia?

**Evalúa:** Cuando escuchas la palabra «comunidad», ¿qué te viene a la mente?

#### Perspectivas e ideas

**E**n Génesis 2:18, Dios dijo: «No es bueno que el hombre esté solo. Voy a hacerle una ayuda adecuada». Desde el principio de los tiempos, los hombres y mujeres fueron hechos para la comunidad.

El autor John Ortberg lo dijo de esta manera: «Ningún sustituto llenará esta necesidad en tu vida para las relaciones humana. No lo hará el dinero. No lo harán tus logros. No es un asunto de estar ocupado. No lo harán los libros. Ni siquiera Dios mismo. Aunque este hombre estaba en un estado de perfección, sin pecado, estaba «solo» Y eso «no era bueno».

Así como la oración, la adoración, la gratitud y el ayuno, la comunidad es una disciplina importante que fomenta la salud espiritual. ¿Qué diferencia marca la comunidad en la vida de un líder?

1. *La comunidad aligera la carga del líder.* Gálatas 6:2 NVI dice: «Ayúdense unos a otros a llevar sus cargas, y así cumplirán la ley de Cristo». Una carga más ligera solo puede ocurrir en el contexto de la comunidad.
2. *La comunidad le da al líder amigos.* Cuando vivimos en comunidad, encontramos amigos que nos ayudan a mantenernos conectados y animados.

El autor Wayne Cordeiro dijo: «Los amigos son escasos hoy en día, pero no es porque hayan disminuido en importancia. Es porque hemos aumentado la velocidad. Las amistades no se hacen en el apuro de la vida. Se hacen en los márgenes».

La comunidad intencional crea esos márgenes para que se formen las amistades.

3. *La comunidad profundiza el crecimiento del líder.* Hebreos 10:24-25 NVI dice: «Preocupémonos los unos por los otros, a fin de estimularnos al amor y a las buenas obras. No dejemos de congregarnos, como acostumbra hacerlo algunos, sino animémonos unos a otros, y con mayor razón ahora que vemos que aquel día se acerca». Cuando nos conectamos en la comunidad, se convierte en una fuente para estimular el crecimiento del amor y las buenas obras.
  4. *La comunidad expande el apoyo de la oración del líder.* Al enemigo le gustaría aislarte para que pelees tus batallas espirituales solo. Pero como los autores Andy Stanley y Bill Willits observan: «La estrategia más exitosa de nuestro enemigo es aislarnos para poder atacarnos y destruirnos. Las ovejas en manada jamás son atacadas. Las ovejas son atacadas cuando se aíslan del resto de la manada».
- La comunidad elimina el aislamiento y amplía la base de oración que todo líder necesita.
5. *La comunidad agudiza la eficacia del líder.* Proverbios 27:17 «NTV» dice: «Como el hierro se afila con hierro, así un amigo se afila con su amigo». La comunidad proporciona el contexto para compartir ideas, recoger sabiduría, agudizar el conocimiento y mejorar las habilidades. Mejoramos cuando tomamos el camino del liderazgo con otros a nuestro lado.

Rob Ketterling ha observado: «Nuestro círculo relacional tiene un efecto en la dirección y velocidad de nuestra vida».

Si quieres ir más rápido en la dirección correcta, se requiere de la disciplina espiritual de la comunidad.

#### Reflexión y debate

1. ¿Quiénes son tus amigos más cercanos?
2. ¿Qué diferencia ha marcado la comunidad en tu vida?
3. ¿Cómo puedes cultivar una comunidad más profunda en tu vida?

#### Aplicación

Haz una auditoría comunitaria de tu vida. ¿Necesitas más tiempo con amigos, familia, mentores o entrenadores? ¿Cómo se vería el aumento de tu inversión en la comunidad, y cómo puedes empezar esta semana?

Las disciplinas espirituales y el líder: 8 hábitos que marcan la diferencia

## La comunidad: El hábito de la relación

**Evalúa:** Cuando escuchas la palabra «comunidad», ¿qué te viene a la mente?

En Génesis Dios dijo: «No es bueno que el hombre esté solo. Voy a hacerle una ayuda adecuada» (Génesis 2:18).

La manera en que la comunidad marca una diferencia para un líder:

1. La comunidad aligera la \_\_\_\_\_ del líder.

«Ayúdense unos a otros a llevar sus cargas, y así cumplirán la ley de Cristo» (Gálatas 6:2 NVI).

2. La comunidad le da al líder \_\_\_\_\_.

«Los amigos son escasos hoy en día, pero no es porque hayan disminuido en importancia. Es porque hemos aumentado la velocidad. Las amistades no se hacen en el apuro de la vida. Se hacen en los márgenes». — Wayne Cordeiro

La comunidad intencional crea esos márgenes para que se formen las amistades.

3. La comunidad profundiza el \_\_\_\_\_ del líder.

«Preocupémonos los unos por los otros, a fin de estimularnos al amor y a las buenas obras. No dejemos de congregarnos, como acostumbran hacerlo algunos, sino animémonos unos a otros, y con mayor razón ahora que vemos que aquel día se acerca» (Hebreos 10:24-25 NVI).

4. La comunidad expande el apoyo de la \_\_\_\_\_ del líder.

«La estrategia más exitosa de nuestro enemigo es aislarnos para poder atacarnos y destruirnos. Las ovejas en manada jamás son atacadas. Las ovejas son atacadas cuando se aíslan del resto de la manada». — Andy Stanley y Bill Willits

5. La comunidad agudiza la \_\_\_\_\_ del líder.

«Como el hierro se afila con hierro, así un amigo se afila con su amigo» (Proverbios 27:17, NTV).

### Aplicación

Haz una auditoría comunitaria de tu vida. ¿Necesitas más tiempo con amigos, familia, mentores o entrenadores? ¿Cómo se vería el aumento de tu inversión en la comunidad, y cómo puedes empezar esta semana?

## Las disciplinas espirituales y el líder: 8 hábitos que marcan la diferencia

**La administración: El hábito de la fidelidad****Análisis en equipo:** ¿Cuáles fueron los resultados de tu auditoría comunitaria?**Evalúa:** ¿Cómo es la administración una disciplina espiritual?**Perspectivas e ideas**

**S**omos llamados a ser administradores de todo lo que Dios nos confía. Ya sea con el dinero, el tiempo, el talento, la energía, la salud o la influencia, debemos administrar nuestros recursos teniendo en cuenta los intereses de nuestro Maestro, Jesús.

Tal vez ningún pasaje lo explique mejor que la parábola de las monedas de oro. Un amo convoca a sus siervos y le confía a cada uno de ellos su oro, una bolsa, dos bolsas y cinco bolsas. Pero cuando regresa de su viaje, descubre que los siervos de dos y cinco bolsas habían duplicado el oro, mientras que el siervo que recibió una sola bolsa lo había enterrado en el suelo. A los dos primeros siervos, el amo les dijo: «¡Bien hecho, mi buen siervo fiel! Has sido fiel en administrar esta pequeña cantidad, así que ahora te daré muchas más responsabilidades». ¡Ven a celebrar conmigo!». (Mateo 25:21,23, NTV).

Pero al tercer siervo le dijo: «¡Siervo perverso y perezoso! Si sabías que cosechaba lo que no sembré y recogía lo que no cultivé, ¿por qué no depositaste mi dinero en el banco? Al menos hubiera podido obtener algún interés de él» (Mateo 25:26, 27 NTV).

A partir de este importante pasaje, descubrimos tres ideas clave sobre la disciplina espiritual de la administración, y cómo se relaciona con los líderes:

1. *La administración es un fideicomiso, no una posesión.* Un fideicomiso es algo que Dios ha puesto bajo tu cuidado. Una posesión, por otro lado, es algo que te pertenece. Nada de lo que tenemos como líderes nos pertenece; simplemente se nos confía a nuestro cuidado. No somos los dueños. En cambio, estamos llamados a administrarlo sabiamente.
2. *La administración es la mayordomía no ser el propietario.* En la parábola, el amo era el propietario, y los siervos eran los administradores. ¿Y qué hacen los administradores? Los administradores administran los recursos de su amo, con los mejores intereses del amo en mente. Del mismo modo, Dios nos confía recursos, no para poseerlos para nuestro placer, sino para administrarlos para sus propósitos.
3. *La administración es fidelidad, no imprudencia.* En la economía de Dios, la manera en que recibes más dinero, oportunidades y puertas abiertas, es administrar fielmente lo que Él ya te ha confiado. Si no puede confiar en ti para que administres \$1.000 dólares teniendo en cuenta sus intereses, ¿qué te hace pensar que te confiaría más?

Cada principio nos muestra cómo practicar la disciplina espiritual de la administración en el liderazgo. Cuando administramos los recursos sabiamente, estamos ejerciendo el hábito de la fidelidad.

**Reflexión y debate**

1. ¿Qué recursos te ha confiado Dios? ¿A tu departamento? ¿A nuestra iglesia?
2. ¿Cuál de los tres principios de administración mencionados arriba te desafía más?
3. Si Dios calificara tu fidelidad como administrador de cada recurso que te ha confiado, ¿en qué áreas crees que obtendrías la mayor y menor puntuación?

**Aplicación**

Considera todos los recursos que Dios te ha confiado. Prepara un plan de administración para gestionar cada recurso teniendo en cuenta los intereses de tu Padre Celestial. Luego empieza a hacer ajustes para convertirte en el mayordomo que Dios te ha llamado a ser.



Las disciplinas espirituales y el líder: 8 hábitos que marcan la diferencia

## La administración: El hábito de la fidelidad

**Evalúa:** ¿Cómo es la administración una disciplina espiritual?

Tal vez ningún pasaje lo explique mejor que la parábola de las monedas de oro. Un amo convoca a sus siervos y le confía a cada uno de ellos su oro, una bolsa, dos bolsas y cinco bolsas. Pero cuando regresa de su viaje, descubre que los siervos de dos y cinco bolsas habían duplicado el oro, mientras que el siervo que recibió una sola bolsa lo había enterrado en el suelo. A los dos primeros siervos, el amo les dijo: «¡Bien hecho, mi buen siervo fiel! Has sido fiel en administrar esta pequeña cantidad, así que ahora te daré muchas más responsabilidades». ¡Ven a celebrar conmigo!». (Mateo 25:21,23, NTV).

1. *La administración es un \_\_\_\_\_ no una \_\_\_\_\_.*

Nada de lo que tenemos como líderes nos pertenece; simplemente se nos confía a nuestro cuidado. No somos los dueños. En cambio, estamos llamados a administrarlo sabiamente.

2. *La administración es la \_\_\_\_\_ no ser el \_\_\_\_\_.*

Los administradores administran los recursos de su amo, con los mejores intereses del amo en mente. Del mismo modo, Dios nos confía recursos, no para poseerlos para nuestro placer, sino para administrarlos para sus propósitos.

3. *La administración es \_\_\_\_\_ no \_\_\_\_\_.*

En la economía de Dios, la forma en que recibes más dinero, oportunidades y puertas abiertas, es administrar fielmente lo que Él ya te ha confiado.

### Aplicación

Considera todos los recursos que Dios te ha confiado. Prepara un plan de administración para gestionar cada recurso teniendo en cuenta los intereses de tu Padre Celestial. Luego empieza a hacer ajustes para convertirte en el mayordomo que Dios te ha llamado a ser.