

Influence
MAGAZINE

HAZ QUE VALGA LA PENA

Un estudio de ocho semanas
para equipos de liderazgo



Ocho prácticas para comenzar el año nuevo

STEPHEN BLANDINO

GUÍA ESTUDIANTE

HAZ QUE VALGA LA PENA

Un estudio de ocho semanas para equipos de liderazgo

Ocho prácticas para comenzar el año nuevo

STEPHEN BLANDINO

Estamos pasando una temporada del año muy ocupada, y 2020 ha sido cualquier cosa menos predecible. Los acontecimientos inesperados nos han llevado a mucha inseguridad y ansiedad, y muchos de nuestros planes se han visto severamente interrumpidos y desplazados.

Pero 2021 está al doblar de la esquina. Entonces, ¿qué podemos hacer en esta ocupada temporada para tener un nuevo año productivo al iniciar el 1 de enero? Todavía nos falta mucho por conocer y nos sentimos inseguros, sin embargo, sí podemos prepararnos para tener un año nuevo fructífero. Las resoluciones son comunes al principio del nuevo año, pero hay otras prácticas que pueden producir resultados transformadores. De hecho, estas prácticas pueden fomentar un gran sentido de salud, un enfoque más agudo y un ritmo sostenible para todo el año.

Esta edición de Haz que valga la pena examina ocho prácticas para comenzar —y terminar— bien el nuevo año. De acuerdo a cómo nos ha transformado el 2020, estas ocho prácticas pudieran ser cruciales en 2021:

1. Descanse con regularidad
2. Recargue sus relaciones
3. Regocíjese a diario
4. Renuévese espiritualmente
5. Reflexione con cuidado
6. Reenfóquese con propósito
7. Quite los estorbos deliberadamente
8. Vuelva a fijar sus prioridades para el futuro

¿QUÉ ES HAZ QUE VALGA LA PENA?

Semana tras semana, inviertes tu tiempo y energía en hacer que cada domingo valga la pena. Pero también debes pensar en las reuniones del personal, las reuniones de la junta y las reuniones con los principales voluntarios y otros líderes de la iglesia.

Tener que participar en tantas reuniones puede parecer abrumador, especialmente cuando piensas en desarrollar a los líderes que te rodean. Los líderes efectivos buscan sin cesar contenido de liderazgo excelente que puedan emplear para desarrollar y guiar a otros líderes. Haz que valga la pena es una herramienta poderosa y pequeña para ayudarte a alcanzar ese objetivo.

Cada estudio de Haz que valga la pena se adapta con facilidad al debate individual o grupal, que se presta para la aplicación personal y la reflexión entre los líderes del

ministerio y los principales voluntarios. Las lecciones se pueden utilizar como devocionales en las reuniones de la junta y el personal y en las reuniones de departamentos con sus principales voluntarios.

Una práctica importante para construir relaciones fuertes y saludables con los miembros de tu equipo es estudiar y crecer juntos. También es un componente necesario para construir iglesias sanas y que crecen. Estas lecciones pueden ayudarte a hacer que cada momento valga la pena a la vez que lideras y desarrollas a los líderes que te rodean.

Las siguientes ocho lecciones sobre El líder al que Dios bendice son fáciles de usar y las escribió Stephen Blandino, pastor principal de 7 City Church (AD) en Fort Worth,



Blandino



Al prepararse para el nuevo año con estas ocho prácticas, los líderes colocarán un gran fundamento para comenzar y terminar fuertes. Usted no solo ganará un enfoque extraordinario, sino que además establecerá hábitos para vivir y guiar desde una postura más saludable.

Cada lección ofrece una perspectiva bíblica y una

aplicación práctica de manera que usted pueda hacer que el nuevo año cuente.

Incluso más, durante los comentarios sobre las lecciones que usted haga con su equipo, cada miembro del equipo llegará a estar más enfocado y ser más intencional en un nivel personal, departamental y organizacional.

Texas (7citychurch.com). Él fundó 7 City Church en 2012 en un próspero distrito cultural cercano al centro de Fort Worth. Blandino publica con regularidad un blog en stephenblandino.com y es autor de varios libros, incluidos *Do Good Works* [Haz buenas obras], *Creating Your Church's Culture* [Crea la cultura de tu iglesia], y *GO! Starting a Personal Growth Revolution* [*¡Ve!, Inicia una revolución de crecimiento personal*].

CÓMO USAR HAZ QUE VALGA LA PENA

Nos complace ofrecer la *Guía de debate Haz que valga la pena* en un PDF descargable, disponible a través del botón «Downloads [Descargar]» en Influencemagazine.com. Cada estudio en el PDF de la *Guía de debate Haz que valga la pena* está dividida en una página para el líder y una página para los miembros del equipo. La página del líder

se corresponde directamente al material en este número impreso de la revista.

Te recomendamos que imprimas varias copias del PDF de la *Guía de debate* publicada en Influencemagazine.com para todos los líderes de tu ministerio y los miembros del equipo de liderazgo de tu iglesia u organización.

Notarás que las palabras y conceptos clave están subrayados en cada estudio en la página del Líder. Estas palabras y frases subrayadas corresponden a los espacios en blanco que se encuentran en las páginas de lecciones de los miembros del equipo. Los miembros del equipo pueden completar los espacios en blanco según avanzan en el material de cada estudio.

Confiamos en que estas lecciones te ayudarán a que cada momento valga la pena a la vez que lideras y desarrollas a los líderes te rodean.

Ocho prácticas para comenzar el año nuevo

Descanse con regularidad

Evaluación: ¿Cuál es su mayor desafío para lograr un descanso adecuado como líder?

Perspectivas e ideas

Los corredores en maratones experimentan la mayor tentación de darse por vencidos entre las marcas de 20 a 21 millas. Este es el punto en que por lo general ellos se desplomaron emocionalmente. Están agotados, y la meta no está a la vista. Los líderes experimentan una sensación similar durante las temporadas agitadas cargadas de exigencias.

Para los pastores, una de estas ocasiones puede ser una muy temporada agitada de Navidades, con muchas actividades y horarios estresantes. Además, con tantos acontecimientos imprevistos en 2020, todo el año ha traído olas de agotamiento físico, fatiga mental y desaliento emocional. Cuando inicie el nuevo año, debe ser claro que nuestro paso necesita ajustarse.

Jesús describió el lugar de comienzo para un ritmo de paso más saludable cuando dijo: «Vengan a mí todos los que están cansados y llevan cargas pesadas, y yo les daré descanso. Pónganse mi yugo. Déjenme enseñarles, porque yo soy humilde y tierno de corazón, y encontrarán descanso para el alma. Pues mi yugo es fácil de llevar y la carga que les doy es liviana» (Mateo 11:28–30).

Es posible que ahora mismo usted se sienta desanimado y cargado, pero el descanso puede cambiarlo todo para usted. El descanso produce dos beneficios que son especialmente impactantes.

1. *El descanso refresca el alma.* Jesús dijo «encontrarán descanso para el alma». Cuando decidimos retirarnos, apoyarnos en el Señor y descansar, dejamos espacio para que nuestra alma respire. El liderazgo tiene una manera de restringir nuestro tiempo, energía y recursos emocionales, pero el descanso nos da espacio para respirar de manera que nuestra alma pueda expandirse con la paz y la fuerza de Dios.
2. *El descanso recalibra nuestro ritmo.* Su ritmo de actividad puede caer en dos categorías: podría hacer y debía hacer. El ritmo máximo que usted puede alcanzar corriendo define su «podría hacer». Sin embargo, solo porque usted *podría* no significa que *debería*. Su ritmo «debía hacer» es el ritmo sostenible que nos permite encontrar el descanso necesario para terminar bien. Usted tiene que enfocarse en el ritmo *debía hacer*, no en el ritmo *podría hacer*. Cuando usted descansa con toda intención, crea una paz sostenible, una paz que mantiene reservas adecuadas para las últimas pocas millas de la carrera.

Aunque con frecuencia pensamos en el año nuevo como un tiempo para iniciar nuevos programas, es posible que necesite comenzar por hacer las cosas más despacio. Resista el impulso de llenar el almanaque con un montón de nuevas actividades. Tome tiempo para ir más lento de manera mental, emocional y física. Recalibre su paso. Adopte la práctica del descanso. Descubrirá un gran sentido de paz y su mente estará clara, de manera que al comenzar el nuevo año pueda tomar mayor ventaja de las otras siete prácticas.

Reflexión y debate

1. ¿Por qué nuestra cultura considera tan difícil practicar el descanso regular?
2. ¿Cuándo y cómo usted experimenta la mayor cantidad de descanso como líder?
3. ¿Qué significaría crear este año un paso más sostenible y un patrón de descanso?

Aplicación

Dedique un momento a reflexionar en el ritmo de su paso durante el 2020. ¿Cuándo se descubrió estaba menos descansado y cuándo más descansado? ¿Cuáles son dos o tres cosas que usted podría cambiar para dedicarle al descanso un tiempo adecuado durante el nuevo año?

Ocho prácticas para comenzar el año nuevo

Descanse con regularidad

Evaluación: ¿Cuál es su mayor desafío para lograr un descanso adecuado como líder?

Los corredores en maratones experimentan la mayor tentación de darse por vencidos entre las marcas de 20 a 21 millas. Este es el punto en que por lo general ellos se desploman emocionalmente. Están agotados, y la meta no está a la vista. Los líderes experimentan una sensación similar durante las temporadas agitadas cargadas de exigencias.

«Vengan a mí todos los que están cansados y llevan cargas pesadas, y yo les daré descanso. Pónganse mi yugo. Déjenme enseñarles, porque yo soy humilde y tierno de corazón, y encontrarán descanso para el alma. Pues mi yugo es fácil de llevar y la carga que les doy es liviana» (Mateo 11:28-30).

Dos beneficios del descanso:

1. *El descanso refresca el* _____. El liderazgo tiene una manera de restringir nuestro tiempo, energía y recursos emocionales, pero el descanso nos da espacio para respirar de manera que nuestra alma pueda expandirse con la paz y la fuerza de Dios.
2. *El descanso recalibra nuestro* _____. Su ritmo de actividad puede caer en dos categorías: _____ y _____. Cuando usted descansa con toda intención, crea una paz sostenible, una paz que mantiene reservas adecuadas para las últimas pocas millas de la carrera.

Adopte la práctica del descanso. Descubrirá un gran sentido de paz y su mente estará clara, de manera que al comenzar el nuevo año pueda tomar mayor ventaja de las otras siete prácticas.

Aplicación

Dedique un momento a reflexionar en el ritmo de su paso durante el 2020. ¿Cuándo se descubrió estaba menos descansado y cuándo más descansado? ¿Cuáles son dos o tres cosas que usted podría cambiar para dedicarle al descanso un tiempo adecuado durante el nuevo año?

Ocho prácticas para comenzar el año nuevo

Recargue sus relaciones

Análisis en equipo: ¿Qué ajustes hará para dejar espacio para el descanso en el nuevo año?

Evaluación: ¿De qué maneras las relaciones lo ayudan a recargar su vida?

Perspectivas e ideas

Los líderes tienen la tendencia de aislarse a medida que aumentan sus demandas del liderazgo. Mientras más rápido es el ritmo de nuestros pasos, más decrecen nuestras relaciones. En otras palabras, a menudo nuestra red de relaciones cae víctima de un horario caótico. Lo que precisamente nos recarga es lo que con frecuencia se desconecta de nuestra vida.

Las Escrituras aclaran el valor de las relaciones. Eclesiastés 4:9-10 dice: «Es mejor ser dos que uno, porque ambos pueden ayudarse mutuamente a lograr el éxito. Si uno cae, el otro puede darle la mano y ayudarlo». Y en 1 Tesalonicenses 5:11 dice: «Así que alientense y edifíquense unos a otros, tal como ya lo hacen». Ambos pasajes muestran la belleza y beneficio de las relaciones».

Para comenzar bien el nuevo año, practique recargar las relaciones. Ninguno de nosotros es lo suficientemente bueno para vivir la vida a solas. Aquí hay dos pasos para ayudarlo a comenzar:

1. *Forme un equipo de por vida.* El autor John Townsend desafía a los líderes a formar un «equipo de por vida» que proveerá una dosis saludable de nutrientes relacionales. Un equipo de por vida es un pequeño grupo de tres a diez personas con quienes usted se reúne con regularidad para crecer y recibir apoyo mutuo. Estas relaciones proveen nutrientes relacionales importantes, tales como aceptación, consuelo, afirmación, respeto, ánimo, perdón, celebración, perspectiva, nuevas comprensiones, retroalimentación, consejo y la oportunidad de rendir cuentas. Townsend dice que los miembros de un equipo de por vida necesitan compenetrarse y ser vulnerables, honestos y capaces de desafiarse unos a otros.
2. *Organice un tiempo para relacionarse.* La idea de organizar un tiempo para relacionarse parece un poco fría, pero es exactamente lo que la mayoría de los líderes necesitan hacer. Véalo de esta manera: Dedique bloques de tiempo que permitan que nuestras relaciones prosperen, y luego haga que sus actividades durante esos bloques de tiempo sean significativas, con propósito y hasta espontáneas. Incluso, la creatividad puede prosperar en el contexto de la estructura. La estructura mantiene el enfoque en las relaciones, lo que usted haga en esa estructura hace que las relaciones alcancen su plenitud.

La práctica de recargar las relaciones marcará una diferencia enorme en el nuevo año. Pero, como cualquier cosa importante, esto no sucede por casualidad. Usted necesita un equipo y necesita un tiempo. El equipo es el *quiénes* y el tiempo es el *cuándo*. El equipo brinda los nutrientes, y el tiempo asegura la entrega regular de esos nutrientes.

Reflexión y debate

1. ¿Qué le ha rendido más beneficio al apartar un tiempo para fomentar las relaciones en su vida?
2. ¿Cuáles son los mayores beneficios que usted experimenta personalmente cuando se compromete con relaciones de importancia?
3. ¿Cómo lo desafía la idea de formar un equipo de por vida? ¿Hay algo que no le gusta sobre la idea de un equipo de por vida?

Aplicación

Haga una lista de las personas que pudieran pertenecer a su equipo de por vida. ¿Qué miembros de la familia, amistades o mentores pudieran estar en su lista? Luego, de pasos para formar este equipo con toda intención y relaciónese regularmente con esos miembros. Para recargarse con sus relaciones en un nivel más profundo, considere leer *People Fuel* [El combustible que son las personas] por John Townsend.

Ocho prácticas para comenzar el año nuevo

Recargue sus relaciones

Evaluación: ¿De qué maneras las relaciones lo ayudaron a recargar su vida?

Los líderes tienen la tendencia de aislarse a medida que aumentan sus demandas del liderazgo. Mientras más rápido es el ritmo de nuestros pasos, más decrecen nuestras relaciones. En otras palabras, a menudo nuestra red de relaciones cae víctima de un horario caótico. Lo que precisamente nos recarga es lo que con frecuencia se desconecta de nuestra vida.

«Es mejor ser dos que uno, porque ambos pueden ayudarse mutuamente a lograr el éxito. Si uno cae, el otro puede darle la mano y ayudarlo» (Eclesiastés 4:9–10).

«Así que aliéntense y edifíquense unos a otros, tal como ya lo hacen» (1 Tesalonicenses 5:11).

Dos pasos para recargarse relacionamente:

1. *Forme un equipo de por* _____. Un equipo de por vida es un pequeño grupo de tres a diez personas con quienes usted se reúne con regularidad para crecer y obtener apoyo mutuo. John Townsend dice que los miembros de un equipo de por vida necesitan compenetrarse y ser vulnerables, honestos y capaces de desafiarse unos a otros.
2. *Organice un tiempo para* _____. Dedique bloques de tiempo que permitan que nuestras relaciones prosperen, y luego haga que sus actividades durante esos bloques de tiempo sean significativas, con propósito y hasta espontáneas.

Aplicación

Haga una lista de las personas que pudieran pertenecer a su equipo de por vida. ¿Qué miembros de la familia, amistades o mentores pudieran estar en su lista? Luego, de pasos para formar este equipo con toda intención y relaciónese regularmente con esos miembros. Para recargarse con sus relaciones en un nivel más profundo, considere leer *People Fuel* [El combustible que son las personas] por John Townsend.

Ocho prácticas para comenzar el año nuevo

Regocíjese a diario

Repaso con en equipo: ¿Qué progreso ha logrado para reunir a un equipo de por vida?

Evaluación: En una escala del 1 al 10, ¿qué tan bien practica usted la expresión de gratitud a Dios y a los demás?

Perspectivas e ideas

Es fácil para los líderes enfocarse tanto en el a dónde van que no se detienen para expresar gratitud por lo que ya han logrado. De hecho, debido a que los líderes por lo general pueden ver las grietas en un servicio, producto o sistema, ellos pueden ser vistos como críticos crónicos o descontentos. Esto es especialmente cierto cuando no dan gracias a Dios y a los demás.

El Día de Acción de Gracias debiera ser un estilo de vida para los cristianos. El apóstol Pablo dijo: «Sean agradecidos en toda circunstancia, pues esta es la voluntad de Dios para ustedes, los que pertenecen a Cristo Jesús» (1 Tesalonicenses 5:18). La práctica de regocijarse a diario nos ayuda a entrar en un nuevo año con una nueva mentalidad. ¿Cómo desarrollamos esta actitud de agradecimiento?

1. *Redefina su perspectiva.* En la vida, tenemos la tendencia de traducir «bueno» como «fácil», y «difícil» como «malo». En otras palabras, vemos como bueno cualquier cosa que facilite la vida, y como malo lo que la hace más difícil. El problema es que imaginamos que esa es la misma perspectiva de Dios. Pero no es así. Lo «bueno» de Dios parece diferente al bueno nuestro porque Él lo ve mediante el lente de nuestro crecimiento. Y las cosas que nos ayudan a crecer al máximo son raramente las cosas que son fáciles. La pregunta es, ¿puede usted estar agradecido por lo bueno que lo ayuda a desarrollarse, aunque sea difícil? Una vida de agradecimiento comienza como una decisión intencional de darle a la vida una nueva perspectiva.
2. *Comience un diario de agradecimiento.* Si nos vamos a regocijar con frecuencia, la mayoría de nosotros necesita un sistema para hacerlo. ¿Por qué no comenzar el año con un diario de gratitud durante 30 días? Cada día escriba dos cosas por las cuales está agradecido. Es posible que esta práctica hasta pueda llegar a convertirse en un compromiso con la familia o un amigo/a, quizá durante una comida o una llamada por teléfono.
3. *Adore al Señor con regularidad.* El Salmo 25:14 dice: «El SEÑOR es amigo de los que le temen; a ellos les enseña su pacto». La adoración nos recuerda la bondad de Dios y nos ayuda a desarrollar un dulce y satisfactorio compañerismo con Él.

Decida comenzar el nuevo año regocijándose a diario. Celebre victorias, enfóquese en la fidelidad de Dios y exprese una actitud de agradecimiento de una manera activa.

Reflexión y debate

1. ¿Cuáles son dos cosas por las que usted está agradecido ahora mismo?
2. ¿Por qué tenemos una tendencia natural de igualar «difícil» con «malo» y «fácil» con «bueno»?
3. ¿Cómo sería para usted «regocijarse a diario» en el nuevo año?

Aplicación

Decida comenzar un diario de gratitud durante el primer mes del nuevo año. Ya sea que use un diario escrito en papel o un dispositivo digital, cada día escriba dos cosas por las que esté agradecido/a. Al final del mes, reflexione en su vida pasada, cómo ha cambiado su manera de pensar y los beneficios potenciales de continuar esta práctica.

Ocho prácticas para comenzar el año nuevo

Regocijese a diario

Evaluación: En una escala del 1 al 10, ¿qué tan bien practica usted la expresión de gratitud a Dios y a los demás?

Es fácil para los líderes enfocarse tanto en el a dónde van que no se detienen para expresar gratitud por lo que ya han logrado.

«Den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús» (1 Tesalonicenses 5:18).

Cómo desarrollar una actitud de agradecimiento:

1. *Redefina su* _____. En la vida, tenemos la tendencia de traducir «bueno» como «fácil», y «difícil» como «malo». En otras palabras, vemos como bueno cualquier cosa que facilite la vida, y como malo lo que la hace más difícil. Una vida de agradecimiento comienza como una decisión intencional de darle a la vida una nueva perspectiva.
2. *Comience un diario de* _____. Cada día escriba dos cosas por las cuales está agradecido. Es posible que esta práctica hasta pueda llegar a convertirse en un compromiso con la familia o un amigo/a, quizá durante una comida o una llamada por teléfono.
3. _____ *al Señor con regularidad.*

«EL SEÑOR es amigo de los que le temen; a ellos les enseña su pacto» (Salmo 25:14).

Aplicación

Decida comenzar un diario de gratitud durante el primer mes del nuevo año. Ya sea que use un diario escrito en papel o un dispositivo digital, cada día escriba dos cosas por las que esté agradecido/a. Al final del mes, reflexione en su vida pasada, cómo ha cambiado su manera de pensar y los beneficios potenciales de continuar esta práctica.

Ocho prácticas para comenzar el año nuevo

Renuévese espiritualmente**Análisis en equipo:** ¿Qué diferencia marca en su vida la gratitud diaria?**Evaluación:** ¿Cómo disfruta más el relacionarse con Dios?**Perspectivas e ideas**

La renovación espiritual regular es una de las prácticas más importantes para comenzar bien el nuevo año. Jesús dijo: «Busquen el reino de Dios por encima de todo lo demás y lleven una vida justa, y él les dará todo lo que necesiten» (Mateo 6:33).

Buscar primeramente o por encima de todo significa hacer de esto una prioridad única, el hábito primero y principal de seguir una vida plena sometida a las reglas y autoridad de Cristo, y ajustarse a sus normas de carácter y santidad. Nuestro llamado es poner a Dios en primer lugar, y luego confiar en que Él proveerá las cosas que sabe que necesitamos.

Jesús modelaba la renovación espiritual de continuo. Lucas 5:16 dice: «Así que Jesús muchas veces se alejaba al desierto para orar». Basados en el ejemplo de Jesús descubrimos tres claves para la renovación espiritual:

1. **Frecuencia.** Orar era algo que Jesús hacía con frecuencia. Esto implica un hábito. Juan 6:15 dice: «se escabulló hacia las colinas él solo». Jesús no limitó la oración a las visitas al templo o antes de las comidas. Orar fue una práctica frecuente que dio forma a su vida y liderazgo.
2. **Privacidad.** Lucas 5:16 también muestra que Jesús «se escabulló» para orar. Esta palabra implica privacidad y reclusión. Jesús buscó un lugar para orar lejos de la multitud y las distracciones. Lucas 9:18 dice que Jesús oró en privado con sus discípulos. En Juan 6:15, Jesús «se escabulló ... él solo». Se retiró de la bulla para estar con su Padre y escuchar de su Padre. Nosotros necesitamos hacer lo mismo. Salmo 46:10 dice: «¡Quédense quietos y sepan que yo soy Dios! Toda nación me honrará. Seré honrado en el mundo entero». Es en la quietud que usted experimenta su presencia.
3. **Lugar.** Finalmente, Jesús encontró un lugar para orar. Lucas 5:16 indica que Él oraba en lugares solitarios. En Mateo 14:13 y en Marcos 1:35, Jesús fue a un «lugar solitario». El hábito que tenía Jesús de orar en privado se formó en lugares privados de oración.

La renovación espiritual requiere un *lugar* y un *ritmo*. El lugar brinda privacidad, y el ritmo apropiado cultiva la intimidad. Cuando se combinan, experimentamos una relación más profunda con nuestro Padre Celestial. ¿Qué sucedería si su mayor meta en el nuevo año no fuera *progresar*, sino más bien *apartarse*?

Reflexión y debate

1. ¿Cuándo se sintió usted más renovado en su relación con Dios?
2. ¿Cómo, normalmente, experimenta usted su mejor tiempo de renovación espiritual?
3. ¿Cuál de estas tres claves para la renovación espiritual —frecuencia, privacidad o lugar— es la más fuerte para usted, y cuál es su mayor desafío?

Aplicación

Reflexione en el patrón de Jesús para experimentar la renovación espiritual. ¿Qué forma tendría para usted la frecuencia, la privacidad y el lugar para orar? Pruébelas durante las próximas dos semanas hasta que encuentre un ritmo y un lugar que funcione para usted. Luego, haga suya esta práctica durante el nuevo año.

Estudio 4

GUÍA DEL ESTUDIANTE

Ocho prácticas para comenzar el año nuevo

Renuévase espiritualmente

Evaluación: ¿Cómo disfruta más el relacionarse con Dios?

«Busquen el reino de Dios por encima de todo lo demás y lleven una vida justa, y él les dará todo lo que necesiten» (Mateo 6:33).

«Así que Jesús muchas veces se alejaba al desierto para orar» (Lucas 5:16).

Tres claves para la renovación espiritual:

1. _____. Orar era algo que Jesús hacía con frecuencia. Orar fue una práctica frecuente que dio forma a su vida y liderazgo.

«Se escabulló hacia las colinas él solo» (Juan 6:15, énfasis añadido).

2. _____. Jesús «se escabulló» para orar. Esta palabra implica privacidad y reclusión.

«Jesús se alejó de las multitudes para orar a solas. Solo estaban con él sus discípulos» (Lucas 9:18).

«se escabulló ... él solo». (Juan 6:15).

«¡Quédense quietos y sepan que yo soy Dios! Toda nación me honrará. Seré honrado en el mundo entero» (Salmo 46:10).

3. _____. Jesús tenía un lugar para orar. Lucas 5:16 indica que Él oraba en lugares solitarios.

«Jesús ... salió en una barca a un lugar alejado para estar *a solas*» (Mateo 14:13, énfasis añadido).

«A la mañana siguiente, antes del amanecer, Jesús se levantó y fue a *un lugar aislado* para orar» (Marcos 1:35, énfasis añadido).

La renovación espiritual requiere un _____ y un _____. El lugar brinda privacidad, y el ritmo apropiado cultiva la intimidad.

Aplicación

Reflexione en el patrón de Jesús para experimentar la renovación espiritual. ¿Qué forma tendría para usted la frecuencia, la privacidad y el lugar para orar? Pruébelas durante las próximas dos semanas hasta que encuentre un ritmo y un lugar que funcione para usted. Luego, haga suya esta práctica durante el nuevo año.

Ocho prácticas para comenzar el año nuevo

Reflexione con cuidado

Análisis en equipo: ¿Cómo han obrado en usted las tres claves para la renovación espiritual: frecuencia, privacidad y lugar?

Evaluación: ¿Es la reflexión personal algo natural para usted? ¿Por qué sí o por qué no?

Perspectivas e ideas

El autor y pastor Andy Stanley dice: «La experiencia no lo hace más sabio. La experiencia que se evalúa es lo que lo hace más sabio».

Descubrimos la perspectiva que nos ayuda a tomar mejores decisiones y desarrollar mejores hábitos cuando intencionalmente ponemos nuestra vida bajo el microscopio. El apóstol Pablo promovió este proceso de evaluación cuando dijo: «Examinense para saber si su fe es genuina. Pruébense a sí mismos. Sin duda saben que Jesucristo está entre ustedes; de no ser así, ustedes han reprobado el examen de la fe genuina» (2 Corintios 13:5).

Prepararse para el nuevo año con la práctica de una reflexión cuidadosa le dará la perspectiva que necesita antes de seguir adelante. Muy a menudo hacemos lo que siempre hemos hecho sin dedicar un tiempo a evaluar si realmente eso funciona o no. Como resultado, empleamos nuestro tiempo apagando fuegos, reaccionando ante lo urgente y permitiendo que otros nos dicten el uso de nuestro tiempo. Este año puede ser diferente, pero debe comenzar con una reflexión sobre el presente año y haciéndonos estas cuatro preguntas:

1. ¿Qué *lecciones aprendí*? Comience por explorar las lecciones que ha aprendido a lo largo de este año. Con frecuencia las lecciones surgen cuando observamos patrones que se han desarrollado durante un tiempo de varias semanas o meses.
2. ¿Cómo *invertí mi tiempo durante el año pasado*? Si usted repasa todo el almanaque, día por día, descubrirá con rapidez en qué invirtió su tiempo. Este ejercicio revelará lo que malgasta nuestro tiempo, lo que consume nuestro tiempo y nuestra pobre administración del tiempo. Una vez que obtenga un cuadro claro de la realidad, entonces podrá hacerse la tercera pregunta.
3. ¿Qué *me producirá la mejor ganancia de mi inversión de tiempo en el nuevo año*? El autor John Maxwell dice que la agenda diaria es la que determina el éxito. Después de identificar qué ha llenado su agenda diaria a través del año previo, determine qué cambios necesita hacer en el nuevo año. Para obtener el mejor rendimiento en la inversión de su tiempo, usted debe determinar qué dejar, qué comenzar o qué delegar mientras permanece centrado en sus dones, pasiones y mayores prioridades.
4. ¿Qué *cambios necesito hacer*? Una cuidadosa reflexión de nuestra vida hará resaltar los cambios específicos que necesitamos hacer. Esos cambios tendrán que hacer uso de nuestro tiempo, talentos o tesoros, o tal vez debamos cambiar nuestro modo de liderar.

Reflexionar con cuidado producirá perspectivas dinámicas que podremos aprovechar en el futuro. Sin reflexionar, vivimos reaccionando en un estado constante de pánico.

Reflexión y debate

1. ¿Practica usted con regularidad la reflexión en su vida? Si es así, ¿cómo es ese proceso?
2. ¿Cuáles de las cuatro preguntas para reflexionar lo desafían más? ¿Por qué?
3. ¿Qué podemos hacer para practicar la reflexión en un nivel de organización?

Aplicación

Dedique algún tiempo de esta semana a revisar su almanaque, y luego hágase las cuatro preguntas anteriores. Después, ajuste el almanaque del próximo año de acuerdo con los cambios que necesita hacer y los ajustes que le darán un mayor rendimiento gracias a su inversión de tiempo.

Ocho prácticas para comenzar el año nuevo

Reflexione con cuidado

Evaluación: ¿Es la reflexión personal algo natural para usted? ¿Por qué sí o por qué no?

«La experiencia no lo hace más sabio. La experiencia que se evalúa es lo que nos hace más sabio». — Andy Stanley

«Examínense para saber si su fe es genuina. Pruébense a sí mismos. Sin duda saben que Jesucristo está entre ustedes; de no ser así, ustedes han reprobado el examen de la fe genuina» (2 Corintios 13:5).

Cuatro preguntas para reflexionar en el año pasado:

1. *¿Qué _____ aprendí?* Con frecuencia las lecciones surgen cuando observamos patrones que se han desarrollado durante un tiempo de varias semanas o meses.
2. *¿Cómo _____ mi tiempo durante el año pasado?* Si usted repasa todo el almanaque, día por día, descubrirá con rapidez en qué invirtió su tiempo.
3. *¿Qué me producirá la mejor _____ de mi inversión de tiempo en el nuevo año?* El autor John Maxwell dice que la agenda diaria es la que determina el éxito.
4. *¿Qué _____ necesito hacer?* Una cuidadosa reflexión de nuestra vida hará resaltar los cambios específicos que necesitamos hacer.

Aplicación

Dedique algún tiempo de esta semana a revisar su almanaque, y luego hágase las cuatro preguntas anteriores. Después, ajuste el almanaque del próximo año de acuerdo con los cambios que necesita hacer y los ajustes que le darán un mayor rendimiento gracias a su inversión de tiempo.

Reenfóquese con propósito

Repaso con en equipo: ¿Qué aprendió o cambió usted después de revisar su agenda?

Evaluación: ¿Con cuánta claridad ve usted su propósito personal y sus valores esenciales?

Perspectivas e ideas

Debido a que a menudo los líderes sienten que los tiran en múltiples direcciones, es esencial tener una brújula resistente que señale la dirección correcta. El apóstol Pablo dijo: «Pues somos la obra maestra de Dios. Él nos creó de nuevo en Cristo Jesús, a fin de que hagamos las cosas buenas que preparó para nosotros tiempo atrás» (Efesios 2:10).

Si usted no entiende las «buenas obras» que Dios lo ha llamado a seguir, entonces invertirá su tiempo a lo largo del nuevo año haciendo cosas que posiblemente no tengan importancia. Para ayudarlo a volverse a enfocar, considere cuatro puntos de su brújula de propósito:

1. *La misión de su vida.* ¿A qué misión en la vida le ha llamado Dios? Esto puede expresarse de tres maneras: lo que Dios lo ha llamado a hacer (dones, habilidades y destrezas); a quién Dios lo ha llamado a servir (una audiencia o grupo específico); y el resultado que Dios quiere producir mediante su vida (el resultado de usar sus dones, habilidades y destrezas). Aclarar la misión de su vida le permitirá combinar con estrategia los recursos de su vida con el propósito de Dios para su vida.
2. *Los valores esenciales.* ¿Qué principios, prioridades o personas son más importantes para usted? La respuesta a esta pregunta define sus valores esenciales. Estos principios, prioridades y personas podrían ser Dios, la familia, la integridad, el trabajo fuerte, el desarrollo del liderazgo, la excelencia, etc. Identifique sus valores y luego reduzca su lista a cinco o siete de estos.
3. *El legado personal.* ¿Cuál es el legado más importante que usted quiere dejar? Si quiere dejar un legado que valga la pena recordar luego que usted muera, tiene que escribirlo mientras esté vivo. Usted escribe su legado enfocándose en tres cosas: su carácter (quién es usted), sus relaciones (a quién ha impactado), y sus contribuciones (qué ha hecho). Al enfocarse ahora en estos tres aspectos, usted puede ser intencional acerca de escribir un legado que importe.
4. *La Escritura para su vida.* Identifique uno o más pasajes que capten la esencia de su vida. Una Escritura para su vida por lo general es un versículo que Dios ha usado para formarlo o apoyarlo. En otras palabras, es un versículo que Dios usó para formar la persona que es usted hoy, o apoyarlo durante un valle profundo. ¿Está usted viviendo su vida de acuerdo con estas verdades formadoras de la vida? ¿Está usted expandiendo su interés, según las Escrituras, de llegar a ser más semejante a Jesús?

Cuando usted se vuelva a enfocar en estos cuatro puntos de su brújula de propósito, le será más probable ajustar su nuevo año a lo que más importa.

Reflexión y debate

1. ¿En cuál de los cuatro puntos de la brújula tuvo usted mayor claridad y en cuál tuvo menos claridad?
2. ¿Cuáles son algunos de sus valores principales?
3. ¿Qué clase de carácter, conexión y contribuciones quiere dejar como su legado?

Aplicación

Dedique un tiempo a identificar los cuatro puntos de la brújula de sus propósitos. Tal vez le tome unos días, o semanas, pero el impacto podría dar forma al resto de su vida. Mientras más claridad usted tenga, más preparado estará para con toda intención reenfocar su tiempo en lo más importante para el nuevo año.

Ocho prácticas para comenzar el año nuevo

Reenfóquese con propósito

Evaluación: ¿Con cuánta claridad ve usted su propósito personal y sus valores esenciales?

«Pues somos la obra maestra de Dios. Él nos creó de nuevo en Cristo Jesús, a fin de que hagamos las cosas buenas que preparó para nosotros tiempo atrás» (Efesios 2:10).

La brújula del propósito tiene cuatro puntos:

1. *La _____ de su vida.* ¿A qué misión en la vida le ha llamado Dios? Esto puede expresarse de tres maneras: lo que Dios lo ha llamado a _____ (dones, habilidades y destrezas); a *quién* Dios lo ha llamado a _____ (una audiencia o grupo específico); y el _____ que Dios quiere producir mediante su vida (el resultado de usar sus dones, habilidades y destrezas).
2. *Los _____ esenciales.* ¿Qué principios, prioridades o personas son más importantes para usted?
3. *El _____ personal.* ¿Cuál es el legado más importante que usted quiere dejar? Usted escribe su legado enfocándose en tres cosas: su _____ (quién es usted), sus _____ (a quién ha impactado), y sus _____ (qué ha hecho).
4. *La _____ para su vida.* Identifique uno o más pasajes que capten la esencia de su vida. Una Escritura para su vida por lo general es un versículo que Dios ha usado para formarlo o apoyarlo.

Aplicación

Dedique un tiempo a identificar los cuatro puntos de la brújula de sus propósitos. Tal vez le tome unos días, o semanas, pero el impacto podría dar forma al resto de su vida. Mientras más claridad usted tenga, más preparado estará para con toda intención reenfocar su tiempo en lo más importante para el nuevo año.



Ocho prácticas para comenzar el año nuevo

Quite los estorbos deliberadamente

Análisis en equipo: ¿Qué pasos ha dado para identificar la misión de su vida, los valores principales, el legado personal y la Escritura para su vida?

Evaluación: ¿Qué cosas tienden a obstruir más su vida y horarios?

Perspectivas e ideas

A medida que aumentan las responsabilidades del liderazgo, la vida se vuelve cada vez más compleja. La verdad es que la lucha para simplificarla parece intensificarse mientras más tiempo lideramos.

En algún momento tenemos que despojarnos de todo lo que impida lo que es más importante. Hebreos 12:1 dice: «Por tanto, también nosotros, que estamos rodeados de una multitud tan grande de testigos, *despojémonos del lastre que nos estorba*, en especial del pecado que no asedia, y corramos con perseverancia la carrera que tenemos por delante» (énfasis añadido).

Este principio de despojarnos del lastre también se aplica al liderazgo. No solo debemos despojarnos del pecado que impide y enreda, sino que además debemos con todo propósito quitar los estorbos que obstruyen el camino impidiendo que hagamos lo que Dios nos ha llamado a hacer. Los líderes deben despojarse de tres formas de lastre:

1. *Despojémonos de los lastres del almanaque.* ¿Cuántas veces atestamos el almanaque con cosas que sencillamente no agregan valor a nuestra vida ni a la vida de cualquier otra persona? Con frecuencia, estos lastres aparecen como una pobre habilidad para administrar el tiempo, diciendo «sí» a reuniones que no son importantes, o agregando tareas a su lista de cosas por hacer que rinden poco beneficio para el tiempo que requiere hacerlas. Una gran parte del trabajo de deshacerse de cosas en nuestro almanaque es aclarar nuestras prioridades más importantes. Cuando se aclaran las prioridades, el lastre comienza a destacarse obviamente.
2. *Despójese del lastre digital.* El lastre digital lo incluye todo, desde correos electrónicos y apps hasta medios de comunicaciones de las redes sociales. Si usted quiere despojarse del lastre digital, deshágase de suscripciones de correos electrónicos que estén llenando su apartado digital. Limite el tiempo que dedica a las apps que están consumiendo demasiado de su tiempo. Considere cortar el uso interminable de los medios sociales. Limite el constante consumo de tiempo en juegos y entretenimientos. El lastre digital está robando nuestra paz y bombardeando nuestra vida con distracciones.
3. *Despojémonos de los impedimentos relacionales.* Las relaciones se convierten en un lastre cuando son disfuncionales, consumen cantidades desmedidas de tiempo o violan los límites saludables. Usted tiene que aclarar sus relaciones y luego dar prioridad a esas relaciones. En algunos casos, hasta necesitará separarse de las relaciones que tienen un impacto negativo en su vida.

La práctica de despojarse con intención de los impedimentos de su vida tiende a ser una práctica emotiva. Cuando usted se acostumbra a los desórdenes, los desórdenes a menudo se convierten en su norma. Pero cuando deliberadamente usted elimina los lastres de su vida, entonces comienza a experimentar una gran medida de la paz de Dios.

Reflexión y debate

1. ¿Cuál de estas tres formas de estorbos representa su mayor desafío? ¿Por qué?
2. ¿De cuánto tiempo cree usted que se libraría si quitara de su vida los estorbos del almanaque, los dispositivos digitales y las relaciones disfuncionales?
3. ¿Cuál es un paso premeditado que usted pudiera dar para eliminar obstáculos?

Aplicación

En su almanaque, haga una auditoría de su lastre, de su uso de dispositivos digitales y de las relaciones. Identifique las cosas que están consumiendo un exceso de su tiempo y las personas que están agotando su energía emocional. Desarrolle una estrategia para quitar los estorbos, crear límites y rendir cuentas que fomentarán una mejor salud.

Ocho prácticas para comenzar el año nuevo

Quite los estorbos deliberadamente

Evaluación: ¿Qué cosas tienden a obstruir más su vida y horarios?

«Por tanto, también nosotros, que estamos rodeados de una multitud tan grande de testigos, *despojémonos del lastre que nos estorba*, en especial del pecado que no ase- dia, y corramos con perseverancia la carrera que tenemos por delante» (Hebreos 12:1, énfasis añadido).

Eliminemos tres formas de impedimentos:

1. *Despojémonos de los* _____ *del almanaque*. Con frecuencia, estos lastres aparecen como una pobre habilidad para administrar el tiempo, diciendo «sí» a reuniones que no son importantes, o agregando tareas a su lista de cosas por hacer que rinden poco beneficio para el tiempo que requiere hacerlas.
2. *Despójese del lastre* _____. Esto lo incluye todo, desde correos electrónicos y apps hasta medios de comunicaciones de las redes sociales.
3. *Despojémonos de los impedimentos* _____. Las relaciones se convierten en un lastre cuando son disfuncionales, consumen cantidades desmedidas de tiempo o violan los límites saludables.

La práctica de despojarse con intención de los impedimentos de su vida tiende a ser una práctica emotiva. Cuando usted se acostumbra a los desórdenes, los desórdenes a menudo se convierten en su norma. Pero cuando deliberadamente usted elimina los lastres de su vida, entonces comienza a experimentar una gran medida de la paz de Dios.

Aplicación

En su almanaque, haga una auditoría de su lastre, de su uso de dispositivos digita- les y de las relaciones. Identifique las cosas que están consumiendo un exceso de su tiempo y las personas que están agotando su energía emocional. Desarrolle una estrategia para quitar los estorbos, crear límites y rendir cuentas que fomentarán una mejor salud.

Ocho prácticas para comenzar el año nuevo

Vuelva a fijar sus prioridades para el futuro

Análisis en equipo: ¿Qué hizo usted durante la semana pasada para eliminar los lastres de su vida?

Evaluación : ¿Qué pasos da usted cada día, semana o año para volver a fijar prioridades en su vida de una manera estratégica?

Perspectivas e ideas

El apóstol Pablo tenía la meta firme de conocer a Cristo. Él dijo: «No quiero decir que ya haya logrado estas cosas ni que ya haya alcanzado la perfección; pero sigo adelante a fin de hacer mía esa perfección para la cual Cristo Jesús primeramente me hizo suyo. No, amados hermanos, no lo he logrado, pero me concentro únicamente en esto: olvido el pasado y fijo la mirada en lo que tengo por delante, y así avanzo hasta llegar al final de la carrera para recibir el premio celestial al cual Dios nos llama por medio de Cristo Jesús» (Filipenses 3:12–14).

Lo que le dio tanto poder a la meta de Pablo fue que él la convirtió en su único enfoque. Nada lo distraía. Él hizo una cosa y olvidó todo lo pasado a medida que seguía hacia su prioridad principal. Ese mismo poder de enfoque es esencial si queremos que el próximo año importe. Cuando nos adueñamos de las siete prácticas anteriores, ganamos la claridad y el enfoque necesario para con estrategia volver a fijar las prioridades para el futuro. Como líderes, volver a dar prioridad debe suceder en cuatro aspectos:

1. *Utilice una estrategia para volver a dar prioridad a su crecimiento personal.* Una manera de volver a dar prioridad a su desarrollo personal es crear un plan de desarrollo personal. Un buen plan para el desarrollo personal contestará estas cuatro preguntas: ¿En qué aspectos quiero crecer? ¿Cómo planeo crecer? ¿A quién rendiré cuentas sobre mi crecimiento? ¿Cuándo y cómo evaluaré el progreso de mi crecimiento? Siga este proceso con tres o cuatro metas de desarrollo y logrará un impacto importante durante el próximo año.
2. *Utilice una estrategia para volver a dar prioridad a la salud de su familia.* El tiempo con la familia a menudo se deja a un lado debido a las responsabilidades del liderazgo. Para volver a dar prioridad a su familia en el nuevo año, siéntese con los miembros de su familia y desarrolle un plan que funcione para todos. Hacer que este esfuerzo sea de la familia dará a cada persona una voz y ayudará a todos a convertirlo en una prioridad.
3. *Utilice una estrategia para volver a dar prioridad al crecimiento de su equipo.* ¿Cuán intencional es usted acerca del desarrollo de los miembros de su equipo? Usted puede volver a dar prioridad al desarrollo de su equipo, al asistir juntos a conferencias, leer libros para comentarios futuros, escuchar podcasts, proveer capacitación práctica, y hasta ver juntos cursos de liderazgo o seminarios *web*. La clave es organizar un plan de desarrollo claro y conciso para el próximo año.
4. *Utilice una estrategia para volver a dar prioridad a sus metas organizacionales.* ¿Cuáles son las tres o cuatro metas más importantes a las que debe dedicarse su organización durante los próximos seis a doce meses? Cuando usted aclare sus metas, podrá volver a dar prioridad a sus recursos sobre estas metas.

Reflexión y debate

1. ¿De qué manera lo desafían las palabras del apóstol Pablo en Filipenses 3:12–14?
2. ¿Cuál de las cuatro esferas para volver a dar prioridad necesitan más de su atención ahora mismo? ¿Por qué?
3. escoja una de las cuatro esferas para volver a dar prioridad. ¿Qué sucedería si volviera a fijar prioridades en esta esfera durante el próximo año?

Aplicación

Reúna un equipo apropiado para desarrollar una estrategia clara y práctica para este año en cada una de las cuatro esferas de nuevas prioridades. Luego, escriba la estrategia, confeccione un cronograma, delegue responsabilidades y monitoree el progreso.

Ocho prácticas para comenzar el año nuevo

Vuelva a fijar sus prioridades para el futuro

Evaluación: ¿Qué pasos da usted cada día, semana o año para volver a fijar prioridades en su vida de una manera estratégica?

El apóstol Pablo tenía la meta firme de conocer a Cristo. Él dijo: «No quiero decir que ya haya logrado estas cosas ni que ya haya alcanzado la perfección; pero sigo adelante a fin de hacer mía esa perfección para la cual Cristo Jesús primeramente me hizo suyo. No, amados hermanos, no lo he logrado, pero me concentro únicamente en esto: olvido el pasado y fijo la mirada en lo que tengo por delante, y así avanzo hasta llegar al final de la carrera para recibir el premio celestial al cual Dios nos llama por medio de Cristo Jesús» (Filipenses 3:12–14).

Cuatro aspectos para volver a fijar las prioridades estratégicamente:

1. *Utilice una estrategia para volver a dar prioridad a su crecimiento* _____. Conteste estas cuatro preguntas: ¿En qué aspectos quiero crecer? ¿Cómo planeo crecer? ¿A quién rendiré cuentas sobre mi crecimiento? ¿Cuándo y cómo evaluaré el progreso de mi crecimiento?
2. *Utilice una estrategia para volver a dar prioridad a la salud de su* _____. El tiempo con la familia a menudo se deja a un lado debido a las responsabilidades del liderazgo.
3. *Utilice una estrategia para volver a dar prioridad al crecimiento de su* _____. Organice un plan de desarrollo claro y conciso para el próximo año.
4. *Utilice una estrategia para volver a dar prioridad a sus metas* _____. ¿Cuáles son las tres o cuatro metas más importantes a las que debe dedicarse su organización durante los próximos seis a doce meses?

Aplicación

Reúna un equipo apropiado para desarrollar una estrategia clara y práctica para este año en cada una de las cuatro esferas de nuevas prioridades. Luego, escriba la estrategia, confeccione un cronograma, delegue responsabilidades y monitoree el progreso.